


"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"
 Ильина Е.О.



МЕНЮ
 на 08 ноября 2023г.

| № рец. сбор. | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|----------------|------------------------------|--------------------|----------------|--------------------|----------------|
| | | Масса порции (гр.) | Ккал. | Масса порции (гр.) | Ккал. |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| № 54-1г | Макаронны отварные с овощами | 1/150 | 207,2 | 1/180 | 207,2 |
| ПВ | Голубцы ленивые | 1/80 | 143,52 | 1/80 | 178,5 |
| № 54-3з | Помидор в нарезке | 1/100 | 19,33 | 1/120 | 23,2 |
| № 54-2гн | Чай черный с сахаром | 1/180 | 23,76 | 1/180 | 23,76 |
| ПВ | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,52 | 1/45 | 105,21 |
| ПФ | Хлеб ржаной | 1/20 | 46,36 | 1/25 | 57,95 |
| ПВ | Фрукт свежий | 1/100 | 94,5 | 1/100 | 94,5 |
| | Итого: | | 628,19 | | 690,32 |
| ОБЕД | | | | | |
| № 54-18с | Свекольник | 1/200 | 88,36 | 1/250 | 110,45 |
| ПВ | Котлета из белой рыбы | 1/90 | 84,16 | 1/120 | 84,16 |
| № 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 1/200 | 273,47 | 1/230 | 314,49 |
| ПВ | Сок фруктовый | 1/180 | 77,94 | 1/180 | 77,94 |
| ПВ | Хлеб пшеничный | 1/45 | 105,21 | 1/60 | 140,29 |
| ПФ | Хлеб ржаной | 1/25 | 57,95 | 1/40 | 92,72 |
| | Фрукт свежий | 1/120 | 113,4 | 1/120 | 113,4 |
| | Итого: | | 800,49 | | 933,45 |
| | ВСЕГО: | | 1428,68 | | 1623,77 |

Ответственный по питанию:  Дорощева А.О.

Повар:  Короткова М.Н.