

"Утверждаю"
 Директор МОУ НРМО
 "Плещинская СОШ"



МЕНЮ
 на 19 января 2023г.

№ рец. сб	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 120	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	1/150	215,68	1/250	381,2
№ 54-193	Масло сливочное (порциями)	1/10	75,5	1/10	75,5
№ 693	Какао с молоком	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	48,4	1/100	48,4
	Итого:		531,95		720,56
ОБЕД					
№ 54-133	Салат из свеклы отварной	1/60	45,9	1/100	76,32
№ 124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200	71,36	1/250	89,18
№ 389	Котлета из белой рыбы	1/100	122,2	1/100	163
№ 332	Макароны отварные	1/150	153,2	1/180	183,84
№ 639	Компот из сухофруктов	1/180	106,56	1/180	106,56
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	47,07
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		636,62		820,81

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.