

"Утверждаю"  
 Директор МОУ ДПО  
 "Педпедколледж"  
 Ильина Е.



**МЕНЮ**  
 на 29 февраля 2024г.

| № рец. сбор.   | Наименование блюда                 | Начальная школа    |         | Средняя школа      |         |
|----------------|------------------------------------|--------------------|---------|--------------------|---------|
|                |                                    | Масса порции (гр.) | Ккал.   | Масса порции (гр.) | Ккал.   |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                    |                    |         |                    |         |
| № 216          | Картофель тушеный                  | 1/160              | 101,92  | 1/160              | 101,92  |
| ПВ             | Котлета куриная ПВ                 | 1/100              | 119     | 1/120              | 125,8   |
| № 54-21з       | Кукуруза консервированная          | 1/60               | 31,3    | 1/60               | 31,3    |
| № 54-2гн       | Чай черный с сахаром               | 1/180              | 23,76   | 1/180              | 23,76   |
| ПВ             | Изделие хлебобулочное (булочка)    | 1/50               | 130,75  | 1/50               | 130,75  |
| ПВ             | Хлеб пшеничный                     | 1/40               | 93,52   | 1/45               | 105,21  |
| ПФ             | Хлеб ржаной                        | 1/20               | 46,36   | 1/25               | 57,95   |
| ПВ             | Фрукт свежий                       | 1/120              | 54,6    | 1/120              | 54,6    |
|                | Итого:                             |                    | 470,46  |                    | 631,29  |
| <b>ОБЕД</b>    |                                    |                    |         |                    |         |
| № 54-10с       | Суп крестьянский с крупой перловой | 1/200              | 115,54  | 1/250              | 139,08  |
| № 54-1т        | Запеканка из творога               | 1/170              | 376,95  | 1/180              | 147,12  |
| № 54-8хн       | Компот из ягод ( смородина)        | 1/180              | 31,86   | 1/180              | 249,9   |
| ПВ             | Хлеб пшеничный                     | 1/40               | 93,52   | 1/60               | 140,28  |
| ПФ             | Хлеб ржаной                        | 1/20               | 46,36   | 1/40               | 92,72   |
| ПВ             | Фрукт свежий                       | 1/100              | 54,6    | 1/100              | 54,6    |
|                | Итого:                             |                    | 718,83  |                    | 823,7   |
| ВСЕГО:         |                                    |                    | 1189,29 |                    | 1454,99 |

Ответственный по питанию: *А.О. Дорощева* Дорощева А.О.

Повар: *Е.А. Логинова* Логинова Е.А.