


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЛИШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

664019, п. Плишкино, ул. Школьная, д. 1а, тел.: 8 (901) 640-11-46, e-mail: plischool@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ИРМО
«Плишкинская СОШ»
 /Е.О. Ильина
(подпись) «31» августа 2023 г.

План мероприятий по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся 9 и 11 классов в период подготовки и проведения ГИА в 2023-2024 учебном году

| <i>Работа с учащимися</i> | | | | |
|---------------------------|---|--|------------------------|-------------------------|
| № | Мероприятие | Цель | Аудитория | Дата проведения |
| 1 | Практикум «Эффективные способы запоминания» | Знакомство учащихся с особенностями памяти, обучение эффективным способам запоминания. | учащиеся 9, 11 классов | октябрь |
| 2 | Семинар-тренинг «Экзамен на «отлично» | Обучение выпускников способам преодоления экзаменационного стресса | учащиеся 9, 11 классов | декабрь |
| 3 | Занятия по эффективной подготовке к экзаменам. | Обучение выпускников навыкам эффективной самоподготовки к экзаменам, развитие стрессоустойчивости учащихся, умения управлять собственным эмоциональным состоянием. | учащиеся 9, 11 классов | январь-апрель |
| 4 | Самоанализ пробных экзаменов | Обучение навыкам самоорганизации | учащиеся 9, 11 классов | январь - май |
| 5 | Тестирование обучающихся выпускных классов на предмет психологической готовности к ГИА. | Выявление учащихся с низким уровнем психологической готовности к ГИА с целью дальнейшей коррекционно-развивающей работы. | учащиеся 9, 11 классов | ноябрь март |
| 6 | Оформление тематических буклетов, размещение информации на сайте. | Просвещение школьников по вопросам психологической готовности к ГИА | учащиеся 9, 11 классов | октябрь |
| 7 | Групповые и индивидуальные консультации учащихся | Психологическая поддержка учащихся в период подготовки и проведения | учащиеся 9, 11 классов | в течение учебного года |

| | | | | |
|----------------------------|---|--|---------------------------------|-------------------------|
| | по вопросам подготовки к ГИА | ГИА | | |
| Работа с родителями | | | | |
| 8 | Выступление на родительском собрании с докладом «Эффективная подготовка к экзаменам» | Психологическое сопровождение учащихся в период подготовки к экзаменам. | родители учащихся 9, 11 классов | январь |
| 9 | Индивидуальные и групповые консультации родителей учащихся выпускных классов по вопросам психологической подготовки к экзаменам, в том числе по результатам диагностики учащихся. | Оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса в период подготовки и проведения экзаменов | родители учащихся 9, 11 классов | в течение учебного года |
| 10 | Оформление тематических буклетов, размещение информации на сайте. | Просвещение родителей учащихся по вопросам психологической готовности к ГИА | родители учащихся 9, 11 классов | октябрь |
| Работа с педагогами | | | | |
| 11 | Обучающий семинар-тренинг «Методы психологической поддержки учащихся» в рамках Недели психологии. | Обучение педагогов методам психологической поддержки обучающихся. | педагоги школы | ноябрь |
| 12 | Оформление памяток по профилактике экзаменационного стресса, размещение информации на сайте. | Просвещение педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА | педагоги школы | октябрь |
| 13 | Участие в мероприятиях ГКУ «ЦПРК» | Просвещение педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА | психолог, педагоги школы | январь |
| 14 | Оформление тематических буклетов, размещение информации на сайте. | Просвещение педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА | педагоги школы | октябрь |

Педагог-психолог Дианова К.С.