

"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
Ильина Е.О.



МЕНЮ
на 08 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
№ 358	Сырники из творога со сгущенным молоком	1/140/20	156,52
54-1гн-2020	Чай черный без сахара	1/200	1,2
ПВ	Напиток кисломолочный Снежок	1/180	116,64
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	94,76
	Итого:		529,33
ОБЕД			
№ 54-4з-2020	Перец болгарский в нарезке	1/60	16,8
№ 54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем	1/200	92,33
ПВ	Фрикадельки ПФ паровые с маслом сливочным	1/100	191,2
№ 54-11г-2020	Картофельное пюре	1/150	158,1
№ 54-9хп-2020	Кисель из апельсинов	1/200	60,1
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		678,74
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.