



**МЕНЮ**  
 на 16 декабря 2022г.

№ рец. сб	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 719	Пельмени отварные	1/180	194,4	1/200	214,2
54-63	Масло сливочное	1/10	75,5	1/10	75,5
№ 693	Чай с сахаром	1/200	39,6	1/200	39,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Банан	1/100	79,9	1/100	79,9
	Итого:		541,67		584,56
<b>ОБЕД</b>					
№ 11	Помидоры и огурцы в нарезке	1/60	33,12	1/100	33,12
№ 54-6с	Суп картофельный с клецками	1/200	179,7	1/250	334,28
№ 155	Голубцы ленивые	1/100	182,5	1/100	182,5
№ 297	Каша перловая	1/150	100,74	1/180	246,12
№ 639	Компот из изюма	1/180	120,68	1/180	120,68
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	47,07
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		754,14		1118,61

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.