

"Утверждаю"
 Директор МОУ ЦРМО
 "Плишкинская СОШ"



МЕНЮ
 на 18 мая 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
	Повидло фруктовое	1/20	52	1/20	52
№ 498	Шницель из говядины ПФ	1/100	228	1/100	228
№ 198	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350	1/200	350
№ 692	Чай с молоком	1/200	53	1/200	53
	Хлеб ржаной	1/20	47	1/30	70,16
	Батон	1/40	105	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	52	1/100	52
	Итого:		887		910,36
ОБЕД					
№ 54-16т	Винегрет с растительным маслом	1/60	69	1/100	115
№ 139	Суп картофельный с горохом	1/200	180	1/250	157,61
№ 450	Тефтели из говядины п/ф	1/100	63	1/100	63
№332	Макароны отварные с маслом сливочным	1/150	208	1/180	250
№ 686	Чай с сахаром и лимоном	1/180	78	1/180	78
	Хлеб ржаной	1/20	47	1/30	71
	Хлеб 1 сорт	1/35	90	1/60	154
	Итого:		735		888,61

ПОЛДНИК

№ 251	Йогурт питьевой	1/180	76,07	1/200	84,52
	Повидло фруктовое	1/20	52	1/20	52
	Батон	1/40	105	1/40	105
	Фрукт свежий	1/100	79,9	1/100	79,9
	Итого:				321,42

Ответственный по питанию: *Смирнова Л.А.* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова М.Н.* Короткова М.Н.