Как человек может узнать есть у него ВИЧ?
Необходимо обследоваться – анализ на ВИЧ можно сдать в поликлинике по месту жительства или в ГБУЗ «ИОЦ СПИД».

Существует два метода обследования:

1) Метод ИФА - необходимо пройти обследование через 3,6,9 месяцев после рискованного случая.

2) Метод ПЦР – необходимо пройти обследование через 14-21 день (2-3 недели) после рискованной ситуации.

«Выбирай сам, что тебе важнее: жизнь, здоровье, семья, близкие или мимолетное сомнительное удовольствие?»

Более полную информацию по вопросам ВИЧ-инфекции
Вы можете получить по телефону «горячей линии»: 8-800-350-22-99

с 08.00 до 17.00, кроме выходных.
Все звонки по Иркутской области бесплатные.

Горячая линия Министерства здравоохранения Иркутской области
по вопросам ВИЧ-инфекции: 89140014097

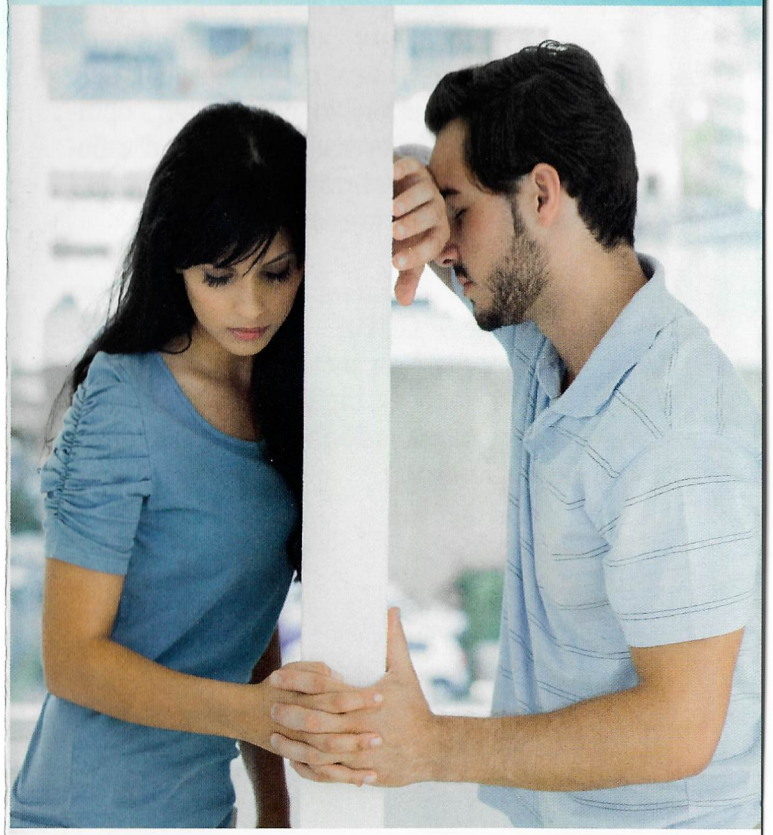
Все звонки по Иркутской области бесплатные.

Министерство здравоохранения Иркутской области
ГБУЗ «Иркутский областной центр по профилактике
и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».
Сайт: www.aids38.ru
г. Иркутск, ул. Спартаковская, 11

Изготовлено в 2022 году в рамках государственной программы Иркутской области «Развитие здравоохранения» на 2019-2024 годы, подпрограмма «Совершенствование оказания медицинской помощи, включая профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни».

Министерство здравоохранения Иркутской области
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
«Иркутский областной центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными заболеваниями»

ВИЧ и наркотики



16+

Наркомания - состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, сопровождающееся психическими, а иногда и соматическими расстройствами.
Человек, употребляющий наркотики, разрушает своё здоровье, подвергает себя опасности передозировки и рискует заразиться инфекциями, наиболее опасная из которых – ВИЧ-инфекция.

Заболевание **ВИЧ-инфекция** возникает в результате проникновения в организм вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Долгие годы вирус может не давать о себе знать. Однако постепенно он разрушает иммунную систему, которая защищает человека от различных негативных воздействий. Когда иммунитет значительно ослабевает, организм уже не может эффективно бороться с заболеваниями, которые он достаточно легко побеждает при здоровой иммунной системе.

Со временем развивается синдром приобретенного иммунодефицита – СПИД. Эта стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система практически не функционирует и человек страдает от различных тяжело протекающих заболеваний, которые поражают весь организм.

Как передается ВИЧ:
Существует три способа передачи:
- через кровь (при использовании общих шприцов и игл, применении нестерильных инструментов при маникюре, татуаже, татуировках, пирсинге и других проникающих манипуляциях);
- при незащищенном половом контакте с инфицированным человеком;
- от инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и кормлении грудным молоком).

ВИЧ не передается:
- при кашле и чихании;
-через укусы насекомых и животных;
-через поцелуи, объятия, рукопожатия;
-через постельное белье и одежду;
-через дружбу.

Как происходит заражение ВИЧ-инфекцией у людей, употребляющих наркотические средства?
- попадание вируса в раствор на этапе изготовления;
- использование общего шприца при введении психоактивного вещества;
- беспорядочные сексуальные связи без предохранения в состоянии наркотического опьянения.

Существует ли риск заражения для окружающих?
ВИЧ не передается бытовым и воздушно-капельным путями.

В наиболее опасном положении находятся члены семьи наркоманов при совместном употреблении наркотиков, при незащищенных половых связях между супругами, дети заражаются внутриутробно от ВИЧ-инфицированных матерей во время беременности, родов и кормлении грудным молоком).

Как снизить риск инфицирования ВИЧ?
- отказ от употребления наркотиков и алкоголя;
- воздержание;
- верность одному половому партнеру;
-правильное использование барьерной контрацепции;
-использование индивидуальных и /или стерильных инструментов;
-соблюдение личной гигиены;
-своевременное обследование и лечение.