

Рекомендации педагогам по профилактике зависимого поведения у детей

- Поддерживайте партнерские доброжелательные отношения с подростком.
- Обсуждайте с подростком перспективы его развития в своем школьном предмете, возможности получения профессии, покажите ребенку варианты применения школьных знаний на практике, в профессии и в жизни.
- Соблюдайте контроль за посещением подростком уроков и успеваемостью, будьте на связи с классным руководителем и родителями, вовремя передавайте информацию администрации школы.
- Включайте подростка в классные и школьные воспитательные мероприятия, поощряйте инициативу, новый взгляд, идеи. Организация совместного отдыха (выезд на природу или в культурно-досуговый центр), совместное творчество и труд позволят сплотить коллектив, «увидеть» истинные мотивы, потребности, состояние ребенка.
- Помогите подростку соблюдать режим дня, планировать свое время и нагрузки, приобщайте ребенка к качественному отдыху (прогулки на природе, походы, путешествия, посещение театра, совместные творческие дела, бассейн, тренажерный зал, общение с друзьями и животными и т.п.)
- Стимулируйте подростка к изучению себя, поиску своего предназначения. Содействуйте организации внеучебной занятости ребенка. Жизнь – это не только школа и домашние обязанности. У каждого человека должно быть ПОЛЕЗНОЕ занятие ДЛЯ ДУШИ. Помогите подростку выбрать творческий кружок или спортивную секцию, чтобы ЕМУ там было интересно, а не там, где мало детей в группе...
- Работайте над своей педагогической компетентностью, слушайте вебинары, видеоуроки и конференции по актуальным вопросам взаимодействия с подростками. В настоящее время рекомендуем прослушать цикл онлайн-лекций в рамках проекта «В объективе – дети!» от Байкальской школы психологического здоровья, по средам в 19.00, ссылка на регистрацию <https://www.bsph38.com/event-details/proyekt-v-obyektive-deti>
- Помните, вы – не один! Если вам трудно, вы чувствуете, что не справляетесь, не можете «найти общий язык» с подростком, то не занимайтесь самобичеванием и самокритикой. Обратитесь к своим коллегам (педагогам, психологу), попросите поделиться опытом, расскажите о трудностях, призовите родителей на помощь. Психолого-педагогический школьный консилиум – вариант для коллегиального решения проблемы.