



**МЕНЮ**  
на 04 октября 2022г.

№ рец. сб	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 120	Запеканка рисовая с творогом	1/150	215,68	1/250	381,2
№ 54-19з	Масло сливочное	1/10	75,5	1/10	75,5
№ 693	Какао с молоком	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Апельсин	1/100	48,4	1/30	48,4
	Итого:		531,95		720,56
<b>ОБЕД</b>					
№ 54-13з	Огурцы соленные	1/60	45,9	1/100	76,22
№ 124	Щи из св.капусты с картофелем	1/200	71,36	1/250	89,18
№ 389	Котлета из белой рыба	1/100	122,2	1/100	163
№ 332	Макароны отварные	1/150	153,2	1/180	183,84
№ 639	Компот из сухофруктов	1/180	106,56	1/180	106,56
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		636,62		843,8

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.