



"Утверждаю"  
Директор МОУ ИРМО  
"Плишкинская СОШ"  
*Ильбина Е.О.*  
Ильбина Е.О.

**МЕНЮ**  
на 16 октября 2023г.

№ рец. сбс	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 54-1с	Омлет натуральный	1/150	237,01	1/150	237,01
№ 54-2-з	Огурец в нарезке	1/100	15,33	1/120	18,4
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/180	71,28	1/180	79,2
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1/45	3,56
	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
	Фрукт свежий	1/100	45,55	1/100	45,5
	Итого:		509,05		441,63
<b>ОБЕД</b>					
№ 54-3с	Рассольник Ленинградский	1/200	113,24	1,250	141,55
№ 54-8г	Капуста тушенная	1/150	122,60	1/180	147,12
ПФ	Шницель из говядины ПФ	1/90	208,50	1/120	254,4
№ 54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,1	1/200	91,1
№ 54-1з	Сыр в нарезке	1/30	109,08	1/40	145,44
	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,28
	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
	Итого:		807,68		1012,61
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>1316,73</b>		<b>1454,24</b>

Ответственный по питанию: *А.О.Дорошева* А.О.Дорошева

Повар: *М.Н.Короткова* Короткова М.Н.