

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"

Ильина
 Ильина Е.О.



МЕНЮ
 на 24 апреля 2023г.

№ раз. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
		1/150	141,5	1/200	251,3
№ 54-40	Омлет с сыром	1/10	75,5	1/10	75,5
№ 54-193	Масло сливочное (порциями)	1/200	71,6	1/200	71,6
№ 692	Кофейный напиток	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб ржаной	1/40	105,2	1/40	105,2
	Багет	1/100	38,12	1/100	38,12
	Фрукт свежий				
	Итого:		478,99		611,88
ОБЕД					
		1/60	68	1/100	69,88
№ 54-12с	Икра морковная				
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	1/200/10	287,4	1/250/10	359,25
№ 498	Котлета рубленая из птицы п/ф	1/100	59,28	1/100	59,28
№ 77	Макаронь отварные с овощами	1/150	328,5	1/180	328,5
№ 685	Чай с сахаром	1/180	39,6	1/180	39,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/15	90,33	1/60	154,84
	Итого:		920,18		1081,51
ПОЛДНИК					
№ 719	Пельмени отварные с маслом сливочным			1/200/5	174,20
№ 261	Чай с молоком			1/180	38,88
ПВ	Хлеб ржаной			1/40	93,40
	Фрукт свежий			1/100	38,12
	Итого полдник:				344,60

Ответственный по питанию: *Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова* Короткова М.Н.