


"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плюшкинская СОШ"
 Ильина Е.О.



МЕНЮ
 на 14 марта 2024 г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 54-1о	Каша гречневая рассыпчатая	1/120	210	1/150	262,5
ПВ	Котлета рыбная (горбуша)	1/120	94	1/120	94
№ 54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	1/60	72,4	1/60	72,4
№ 54-4з	Чай черный с лимоном и сахаром	1/180	25,2	1/180	25,2
ПВ	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1/45	105,21
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Фрукт свежий	1/120	113,4	1/120	113,4
	Итого:		785,63		730,66
ОБЕД					
№ 54-1о	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	111,26	1/250	139,08
№ 54-8г	Капуста тушенная	1/150	122,6	1/180	147,12
ПВ	Тефтели из говядины	1/90	249,9	1/120	249,9
ПВ	Сок фруктовый	1/180	77,94	1/180	77,94
ПВ	Мармелад	1/30	95,4	1/45	143,1
ПВ	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1/60	140,28
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/40	92,72
	Итого:		796,98		990,14
	ВСЕГО:		1582,61		1720,8

Ответственный по питанию:  Дорошова А.О.

Повар:  Логинова Е.А.