



МЕНЮ
на 20 октября 2022г.

| № рец. сбс | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|----------------|-------------------------------|-----------------------|--------|---------------------|--------|
| | | Выход начальная школа | Ккал. | Выход средняя школа | Ккал. |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| № 120 | Запеканка рисовая с творогом | 1/150 | 215,68 | 1/250 | 381,2 |
| № 54-19з | Масло сливочное | 1/10 | 75,5 | 1/10 | 75,5 |
| № 693 | Какао с молоком | 1/200 | 40,1 | 1/200 | 40,1 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Батон | 1/40 | 105,2 | 1/40 | 105,2 |
| | Яблоко | 1/100 | 48,4 | 1/100 | 48,4 |
| | Итого: | | 531,95 | | 720,56 |
| ОБЕД | | | | | |
| № 54-13з | Помидоры в нарезке | 1/60 | 45,9 | 1/100 | 76,22 |
| №124 | Щи из св.капусты с картофелем | 1/200 | 71,36 | 1/250 | 89,18 |
| № 389 | Котлета из белой рыба | 1/100 | 122,2 | 1/100 | 163 |
| № 332 | Макароны отварные | 1/150 | 153,2 | 1/180 | 183,84 |
| № 639 | Компот из сухофруктов | 1/180 | 106,56 | 1/180 | 106,56 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Хлеб I сорт | 1/35 | 90,33 | 1/60 | 154,84 |
| | Итого: | | 636,62 | | 843,8 |

Ответственный по питанию: Л.А. Смирнова Смирнова Л.А.

Повар: М.Н. Короткова Короткова М.Н.