


 "Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"
Ильина Е.О.
 Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 20 июня 2022г.

№ рец. сб	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
№ 54-9к	Каша из овсяных хлопьев Геркулес с маслом	1/150	220,35
№ 54-1з	Сыр порциями	1/10	36,36
№ 54-7гн	Какао с молоком	1/200	106,7
	Хлеб 1 сорт	1/40	92,96
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Апельсин	1/100	48,21
	Итого:		560,21
ОБЕД			
№ 54-17з	Салат из моркови и чернослива	1/100	95,67
№ 54-2с	Борщ из свежей капусты со сметаной	1/200	92,32
№ 54-5г	Каша перловая	1/200	273,47
пв	Тефтели из говяд.	1/100	212
№ 705	Напиток из плодов шиповника	1/200	29,6
	Хлеб 1 сорт	1/40	92,96
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		851,65

ВСЕГО:

Ответственный по питанию: *Л.А. Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *М.Н. Короткова* Короткова М.Н.