

"Утверждаю"
 Директор МОУ ДПО
 "Плишкинская СОШ"
 Ильян С.О.



МЕНЮ
 на 21 ноября 2022г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
54-6г2020	Сырники	1/150	107,7	1/200	143,6
54-6з	Яйцо вареное	1/40	56,57	1/40	56,57
№ 686	Чай с сахаром и лимоном	1/180	78,48	1/200	86
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Апельсин	1/100	38,12	1/100	38,12
	Итого:		433,14		499,65
ОБЕД					
№ 20	Салат из свеклы с изюмом	1/60	70,8	1/100	117,97
№ 42	Суп крестьянский	1/200	111,6	1/250	139,5
№ 450	Шницель из говяд. ПФ	1/100	228,2	1/100	228,2
№ 332	Макароны отварные	1/150	153,2	1/180	183,84
№ 705	Напиток из плодов шиповника	1/180	84,96	1/180	84,96
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		786,16		979,47

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.