

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Пляцкинская СОШ"



МЕНЮ
 на 13 марта 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
54-612020	Сырники	1/150	319,1	1/200	425,47
54-63	Яйцо вареное	1/40	56,57	1/40	116,77
№ 686	Чай с сахаром и лимоном	1/180	78,48	1/200	86
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	48,4	1/100	48,4
	Итого:		654,82		852
ОБЕД					
№ 20	Салат из свеклы с изюмом	1/60	70,8	1/100	117,97
№ 42	Суп крестьянский	1/200	111,6	1/250	139,5
№ 450	Шницель из говяд. ПФ	1/100	228,2	1/100	228,2
№ 332	Макаронь отварные с маслом сливочным	1/150	153,2	1/180	183,84
№ 705	Напиток из плодов шиповника	1/180	84,96	1/180	84,96
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб I сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		786,16		979,47
ПОЛДНИК					
№ 251	Йогурт питьевой			1/200	84,52
№ 97	Сыр порциями			1/20	79,4
	Батон			1/40	105,2
	Фрукт свежий			1/100	48,4
	Итого:				317,52

Ответственный по питанию: *Смирнова Л.А.* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова М.Н.* Короткова М.Н.