

"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"

Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 21 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
	ЗАВТРАК		
54-14к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	1/150	226,43
№ 54-1з-2020	Сыр в нарезке	1/30	109,08
№ 54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	1/180	81,99
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	94,76
	Итого:		672,47
	ОБЕД		
№ 54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	1\60	45,9
№ 54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	1/200	113,24
ПВ	Фрикадельки ПФ паровые с маслом сливочным	1/100	191,2
№ 54-2г-2020	Макароны отварные с овощами	1/200	256,67
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/200	157,6
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Влда питьевая	1/200	0
	Итого:		924,82
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.