"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Пивоваровская СОШ"
_____
Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 07 февраля 2023г.

		Начальная школа		Средняя школа	
№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
	ЗАВТРАК				
№ 54-16к	Каша "Дружба"	1/200	205,8	1/250	257,23
№ 54-19з	Масло сливочное (порциями)	1/15	113,25	1/15	113,25
№ 693	Какао с молоком	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Пряник глазированный	1/30	141,58	1/30	141,58
	Фрукт свежий	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		698,5		773,02
	ОБЕД				
№ 20	Салат из свеклы и моркови	1\60	41,97	1\100	69,88
№ 110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200	175,6	1/250	146,15
№ 451	Котлета из говядины ПФ	1/100	201,4	1/100	201,4
№ 512	Рис припущенный	1/150	206,6	1/180	210,18
№ 638	Компот из изюма	1/180	70,56	1/180	70,56
	Хлеб ржаной	1/30	70,6	1/30	70,6
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,94
	Итого:		857,06		923,71
	ПОЛДНИК				
№ 54-16к	Каша "Дружба"			1/200	205,78
№ 693	Какао с молоком			1/200	40,1
	Батон			1/30	105,2
	Пряник глазированный			1/30	141,58
	Фрукт свежий			1/100	45,5
	Итого:				538,16

Ответственный по питанию: _____ Смирнова Л.А.

Повар: _____ Короткова М.Н.