

"Утверждаю"  
Директор МОУ ИРМО  
"Глишкинская СОШ"  
*Ильина*  
Ильина Е.О.



**МЕНЮ**  
на 22 июня 2021г.

№ рец. сбс	Наименование блюда	Выход	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>			
№ 54-17к	Суп молочный с гречкой	1/150	107,76
№ 54-19з	Масло сливочное	1/10	65,6
№ 54-3гн	Чай с лимоном сахаром	1/200	28
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/40	92,96
	Апельсин	1/100	52,19
	Итого:		402,14
<b>ОБЕД</b>			
№ 54-3з	Помидоры свежие	1/100	19,33
№ 54-7с	Суп с макаронными изделиями	1/200	35,59
пв	Тефтели из говядины п/ф	1/100	249,7
№ 54-6г	Рис отварной	1/150	163,47
	Сок	1/200	86,6
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/40	92,96
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		703,28
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: *Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова* Короткова М.Н.