"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 23 января 2024 г.

№ рец. сбо	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
	ЗАВТРАК				
№ 54-1с	Омлет натуральный	1/150	237,01	1/150	237,01
№ 54-20г	Горошек зеленый	1/30	11,05	1/30	11,05
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/180	71,28	1/180	79,2
	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1/45	105,21
	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
	Фрукт свежий	1/120	54,66	1/120	54,66
	Итого:		513,88		545,08
	ОБЕД				
№ 54-3с	Рассольник Ленинградский	1/200	113,24	1,250	141,55
№ 54-8г	Капуста тушенная	1/150	122,60	1/180	147,12
ПФ	Шницель из говядины ПФ	1/90	208,50	1/120	254,4
№ 54-9гп	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,1	1/200	91,1
№ 54-1з	Сыр в нарезке	1/30	109,08	1/40	145,44
	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,28
	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
	Итого:		807,68		1012,61
	ВСЕГО:		1321,56		1557,69

Ответственный по питанию: Л.О.Дорошева

Повар: Логинова Е.А.