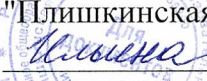




"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"

 Ильина Е.О.



МЕНЮ
на 14 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
	ЗАВТРАК		
№ 54-6к-2021	Каша вязкая молочная кукурузная с изюмом	1/150	227,64
№ 54-7гн-2020	Яйцо вареное	1/40	56,57
№ 54-3гн-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	1/200	1
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/40	92,96
	Фрукт свежий	1/100	66,6
	Итого:		500,4
	ОБЕД		
№ 54-11з-2020	Огурец в нарезке	1\100	15,33
№ 54-11з-2020	Суп крестьянский с крупой рисовой	1/200	98,9
ПФ	Котлета из белой рыбы п\ф	1/100	218,09
№ 54-9г-2020	Рагу из овощей	1/150	140,6
ПВ	Сок фруктовый	1/200	176,2
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		809,33
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.