"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
Ильина
Ильина Е.О.

МЕНЮ
на 15 ноября 2023г.

		Начальная школа		Средняя школа	
№ рец. сбор.	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
	ЗАВТРАК				
№ 216	Картофель тушеный	1/160	101,92	1/160	101,92
ПВ	Котлета куринная ПВ	1/100	119	1/120	125,8
№ 54-3з	Помидор в нарезке	1/100	19,33	1/120	23,2
№ 54-2гн	Чай черный с сахаром	1/180	23,76	1/180	23,76
ПВ	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1/45	105,21
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Фрукт свежий	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		449,39		483,34
	ОБЕД				
№ 54-10с	Суп крестьянский с крупой перловой	1/200	115,54	1/250	139,08
№ 54-1т	Запеканка из творога	1/170	376,95	1/180	147,12
№ 54-8хн	Компот из ягод (смородина)	1/180	31,86	1/180	249,9
ПВ	Хлеб пшеничный	1/40	93,52	1/60	140,28
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/40	92,72
ПВ	Фрукт свежий	1/100	54,6	1/100	54,6
	Итого:		718,83		823,7
	ВСЕГО:		1168,22		1307,04

Ответственный по питанию: Дорошева А.О.

Повар: Короткова М.Н.