

"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"

Ильина Е.О.



МЕНЮ
на 09 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	1/150	147,68
№ 54-7гн-2020	Какао с молоком	1/180	96,03
№ 54-1з-2020	Сыр в нарезке	1/20	72,72
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	37,8
	Итого:		514,44
ОБЕД			
ПВ	Икра кабачковая	1/60	55,62
№ 54-12с-2020	Суп с рыбными консервами(сайра)	1/200	93,6
ПВ	Шницель из говядины	1/100	258,6
№ 54-19г-2020	Капуста тушеная	1/170	127,84
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/200	157,6
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		853,47
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.И.