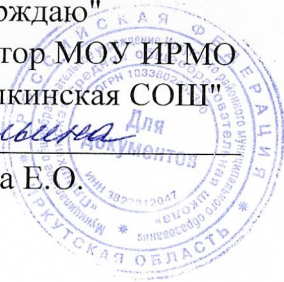


"Утверждаю"  
Директор МОУ ИРМО  
"Плишкинская СОШ"

*Ильина*  
Ильина Е.О.



**МЕНЮ**  
на 16 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>			
№ 340	Омлет натуральный	1/180	138,83
ПВ	Напиток кисломолочный Йогурт	1/180	92,16
№ 54-9ГН-2020	Кофейный напиток с молоком	1/180	81,99
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	37,8
	Итого:		510,99
<b>ОБЕД</b>			
№ 54-3з-2020	Помидор в нарезке	1\100	19,33
№ 124	Щи из свежей капусты с картофелем с фрикадельками	1/210/40	317,16
ПВ	Котлета куриная	1/100	125,28
№ 54-11Г-2020	Картофельное пюре	1\150	158,1
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/200	158,4
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Мармелад	1/20	63,92
	Вода питьевая	1/200	0
	Итого:		1002,4
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: *Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова* Короткова М.Н.