

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"



МЕНЮ
 на 16 января 2023г.

| № рец. сб | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|----------------|--------------------------------------|-----------------------|--------|---------------------|---------|
| | | Выход начальная школа | Ккал. | Выход средняя школа | Ккал. |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| № 54-4о | Омлет с сыром | 1/150 | 141,5 | 1/200 | 251,3 |
| № 54-19з | Масло сливочное (порциями) | 1/10 | 75,5 | 1/10 | 75,5 |
| № 692 | Кофейный напиток | 1/200 | 71,6 | 1/200 | 71,6 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Батон | 1/40 | 105,2 | 1/40 | 105,2 |
| | Апельсин | 1/100 | 38,12 | 1/100 | 38,12 |
| | Итого: | | 478,99 | | 611,88 |
| ОБЕД | | | | | |
| № 54-12с | Икра морковная | 1/60 | 68 | 1/100 | 69,88 |
| № 132 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 1/200\10 | 287,4 | 1/250\10 | 359,25 |
| № 498 | Котлета рубленая из птицы п/ф | 1/100 | 59,28 | 1/100 | 59,28 |
| № 77 | Макароны отварные с овощами | 1/150 | 328,5 | 1/180 | 328,5 |
| № 685 | Чай с сахаром | 1/180 | 39,6 | 1/180 | 39,6 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Хлеб I сорт | 1/35 | 90,33 | 1/60 | 154,84 |
| | Итого: | | 920,18 | | 1081,51 |

Ответственный по питанию: *Л.А. Смирнова* Смирнова Л.А.

Повар: *М.Н. Короткова* Короткова М.Н.