


"Утверждаю"  
 Директор МОУ ИРМО  
 "Плишкинская СОШ"  
 Ильина Е.О.



**МЕНЮ**  
 на 01 декабря 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 54-13с	Суп молочный с рисом	1/150	107,37	1/200	128,84
№ 54-1з	Сыр в нарезке	1/20	72,72	1/30	109,08
№ 54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	91,1	1/180	81,99
ПВ	Изделие хлебобулочное (булочка)	1/50	130,75	1/50	130,75
ПВ	Хлеб пшеничный	1/30	70,14	1/45	105,21
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Напиток кисломолочный Йогурт	1/180	91,32	1/180	91,32
	Итого:		609,76		705,14
<b>ОБЕД</b>					
№ 54-6с	Суп картофельный с клецками	1/200	99,04	1/250	123,8
№ 525	Овощи в молочном соусе	1/150	113,8	1/180	122,44
ПВ	Шницель из говядины ПФ	1/90	222,9	1/120	222,9
№ 643	Кисель из кураги	1/180	156,6	1/180	156,6
ПВ	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,28
ПФ	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
ПВ	Фрукт свежий	1/120	42	1/120	42
	Итого:		797,5		900,74
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>1407,26</b>		<b>1605,88</b>

Ответственный по питанию:  Дорошева А.О.

Повар:  Логинова Е.А.