

"Утверждаю"
Директор МОУ НРМО
"Плещинская СОШ"

Нильна

Нильна Е.О.

МЕНЮ
на 10 мая 2023г.



№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 725	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	1/200	206	1/200	293,6
№ 97	Сыр порциями	1/20	79,4	1/20	79,4
№ 693	Какао с молоком	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		523,27		633,96
ОБЕД					
№ 54-16з	Винегрет с растительным маслом	1/50	68,88	1/100	134,83
№ 124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/250	169,36	1/250	136,7
№ 498	Котлета рыбная из красной рыбы п/ф	1/100	104,7	1/100	144,7
№ 297	Каша пшеница рассыпчатая	1/150	135,3	1/150	246,12
№ 638	Компот из с фруктов	1/180	70,56	1/180	70,56
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/50	154,84
	Итого:		626,2		937,94
ПО. 1 ДИТК					
№ 54-6т	Сырники			1/200	434,47
№ 54-2гн	Чай с сахаром			1/200	26,10
ПВ	Батон в с			1/40	105,20
	Фрукт свежий			1/100	45,50
	Итого:				611,57

Ответственный по питанию: *Смирнова* Смирнова, Е.А.

Повар: *Кореткова* Кореткова М.Н.