

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинское СОШ"



МЕНЮ
 на 06 декабря 2022г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 719	Пельмени отварные	1/180	194,4	1/200	214,2
№ 97	Сыр порциями	1/10	39,7	1/10	99,23
№ 693	Кофейный напиток	1/200	71,6	1/200	71,6
ПВ	Мармелад	1/20	103,6	1/20	103,6
ПВ	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
ПВ	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Апельсин	1/100	38,12	1/100	38,12
	Итого:		599,69		702,11
ОБЕД					
№ 45	Салат из свеклы и моркови	1/60	33,12	1/100	55,2
№ 140	Суп картофельный с макаронами изд.	1/200	99,98	1/250	124,93
№ 498	Котлета куриная	1/100	59,28	1/100	59,28
№ 297	Каша перловая	1/150	205,1	1/180	246,12
№ 685	Чай с сахаром	1/180	39,6	1/180	39,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб I сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		574,48		750,13
Ответственный по питанию: <i>Л.А. Смирнова</i> Смирнова Л.А.					
Повар: <i>М.Н. Короткова</i> Короткова М.Н.					