

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"
 Ильина Е.О.

МЕНЮ
 на 17 мая 2023г.

| № рец. сбор. | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|----------------|---|-----------------------|--------|---------------------|---------|
| | | Выход начальная школа | Ккал. | Выход средняя школа | Ккал. |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| № 719 | Пельмени отварные с маслом сливочным | 1/200 | 214,2 | 1/250 | 267,75 |
| 54-6з | Яйцо вареное | 1/40 | 56,57 | 1/40 | 56,57 |
| № 693 | Кофейный напиток | 1/200 | 40,1 | 1/200 | 40,1 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Батон | 1/40 | 105,2 | 1/40 | 105,2 |
| | Фрукт свежий | 1/100 | 48,4 | 1/100 | 48,4 |
| | Итого: | | 511,54 | | 588,18 |
| ОБЕД | | | | | |
| № 54-8з | Салат из свежей капусты с морковью | 1/60 | 81,5 | 1/100 | 135,8 |
| № 54-6с | Суп картофельный с клецками | 1/200 | 179,7 | 1/250 | 224,63 |
| № 155 | Голубцы ленивые | 1/100 | 150 | 1/100 | 150 |
| № 518 | Картофель отварной | 1/150 | 223 | 1/180 | 267,6 |
| | Сок фруктовый | 1/180 | 84,42 | 1/180 | 84,42 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 47,07 |
| | Хлеб 1 сорт | 1/35 | 90,33 | 1/60 | 154,84 |
| | Итого: | | 856,02 | | 1064,36 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| № 120 | Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком | 1/150/10 | 164,4 | 1/200/10 | 219,2 |
| | Сок фруктовый в ассортименте | 1/180 | 84,42 | 1/200 | 93,8 |
| | Хлеб ржаной | 1/30 | 70,12 | 1/40 | 93,49 |
| | Фрукт свежий | 1/100 | 38,12 | 1/100 | 38,12 |
| | Итого: | | 357,06 | | 444,61 |

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.