




**МЕНЮ**  
 на 10 января 2024г.

| № рец. сбор.   | Наименование блюда          | Начальная школа    |                | Средняя школа      |                |
|----------------|-----------------------------|--------------------|----------------|--------------------|----------------|
|                |                             | Масса порции (гр.) | Ккал.          | Масса порции (гр.) | Ккал.          |
| <b>ЗАВТРАК</b> |                             |                    |                |                    |                |
| № 54-1г        | Макароны отварные с овощами | 1/150              | 207,2          | 1/180              | 207,2          |
| ПВ             | Голубцы ленивые             | 1/100              | 179,4          | 1/100              | 179,4          |
| № 54-21з       | Кукуруза консервированная   | 1/30               | 15,65          | 1/30               | 15,65          |
| № 54-2гн       | Чай черный с сахаром        | 1/180              | 23,76          | 1/180              | 23,76          |
| ПВ             | Хлеб пшеничный              | 1/40               | 93,52          | 1/45               | 105,21         |
| ПФ             | Хлеб ржаной                 | 1/20               | 46,36          | 1/25               | 57,95          |
| ПВ             | Фрукт свежий                | 1/120              | 113,4          | 1/120              | 113,4          |
|                | Итого:                      |                    | 679,29         |                    | 702,57         |
| <b>ОБЕД</b>    |                             |                    |                |                    |                |
| № 54-18с       | Свекольник                  | 1/200              | 88,36          | 1/250              | 110,45         |
| ПВ             | Котлета из белой рыбы       | 1/90               | 84,16          | 1/120              | 84,16          |
| № 54-5г        | Каша перловая рассыпчатая   | 1/200              | 273,47         | 1/230              | 314,49         |
| ПВ             | Сок фруктовый               | 1/180              | 77,94          | 1/180              | 77,94          |
| ПВ             | Хлеб пшеничный              | 1/45               | 105,21         | 1/60               | 140,29         |
| ПФ             | Хлеб ржаной                 | 1/25               | 57,95          | 1/40               | 92,72          |
|                | Фрукт свежий                | 1/120              | 113,4          | 1/120              | 113,4          |
|                | Итого:                      |                    | 800,49         |                    | 933,45         |
|                | <b>ВСЕГО:</b>               |                    | <b>1479,78</b> |                    | <b>1636,02</b> |

Ответственный по питанию:  Дорощева А.О.

Повар:  Логинова Е.А.