




МЕНЮ
на 21 октября 2022г.

№ рец. обо	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 719	Пельмени отварные	1/180	194,4	1/200	214,2
54-6з	Яйцо вареное	1/40	56,57	1/40	56,57
№ 693	Какао с молоком	1/200	39,6	1/180	36,09
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Банан	1/100	79,9	1/100	79,9
	Итого:		522,74		562,12
ОБЕД					
№ 11	Огурцы и помидоры в нарезке	1/60	33,12	1/100	55,2
№ 54-6с	Суп картофельный с клецками	1/200	179,7	1/250	334,28
№ 155	Голубцы ленивые	1/100	182,5	1/100	182,5
№ 297	Каша перловая	1/150	100,74	1/180	246,12
№ 639	Компот из изюма	1/180	120,68	1/180	120,68
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		754,14		1163,78

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.