




МЕНЮ
на 18 ноября 2022г.

| № рец. сбор. | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|----------------|-------------------------------------|-----------------------|--------|---------------------|--------|
| | | Выход начальная школа | Ккал. | Выход средняя школа | Ккал. |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| 54-102020 | Омлет натуральный | 1/180 | 75,41 | 1/250 | 107,2 |
| № 97 | Сыр порциями | 1/10 | 39,7 | 1/25 | 99,23 |
| № 692 | Кофейный напиток | 1/200 | 71,6 | 1/200 | 71,6 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Батон | 1/40 | 105,2 | 1/40 | 105,2 |
| | Вафли | 1/20 | 131,69 | 1/20 | 131,69 |
| | Банан | 1/100 | 79,9 | 1/100 | 79,9 |
| | Итого: | | 550,57 | | 664,98 |
| ОБЕД | | | | | |
| № 21 | Салат из свеклы с солеными огурцами | 1/60 | 11,12 | 1/100 | 15,62 |
| № 124 | Щи из св.капусты со сметаной | 1/200 | 71,36 | 1/250 | 89,18 |
| № 498 | Голубцы ленивые | 1/100 | 182,5 | 1/100 | 182,5 |
| № 185 | Каша перловая | 1/150 | 205,1 | 1/180 | 246,12 |
| № 639 | Компот из сухофруктов | 1/180 | 120,68 | 1/180 | 120,68 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Хлеб 1 сорт | 1/35 | 90,33 | 1/60 | 154,84 |
| | Итого: | | 728,16 | | 879,1 |

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.