

"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Пилинская СОШ"



МЕНЮ
на 05 июня 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Выход	Ккал.
ЗАВТРАК			
№ 54-10к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	1/150	229
№ 54-1з-2020	Сыр в нарезке	1/20	72,72
№ 54-3гп-2020	Чай черный с лимоном и сахаром	1/200	1
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Фрукт свежий	1/100	37,8
	Итого:		500,73
ОБЕД			
№ 54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	1/100	68,93
№ 148	Суп-лапша домашняя с фрикадельками	1/210/40	212,07
ПВ	Шницель из говядины	1/100	258,6
№ 54-11г-2020	Картофельное пюре	1/200	210,8
ПВ	Сок фруктовый	1/200	176,2
	Хлеб ржаной	1/24	55,63
	Хлеб 1 сорт	1/45	104,58
	Вода	1/200	0
	Итого:		1086,81
	ВСЕГО:		

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.