




**МЕНЮ**  
на 24 января 2023г.

| № рец. сбор.   | Наименование блюда                              | Начальная школа       |        | Средняя школа       |        |
|----------------|---|-----------------------|--------|---------------------|--------|
|                |   | Выход начальная школа | Ккал.  | Выход средняя школа | Ккал.  |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                       |        |                     |        |
| № 54-16к       | Каша "Дружба"                                   | 1/200                 | 205,8  | 1/250               | 257,23 |
| № 54-19з       | Масло сливочное (порциями)                      | 1/15                  | 113,25 | 1/15                | 113,25 |
| № 693          | Какао с молоком                                 | 1/200                 | 40,1   | 1/200               | 40,1   |
|                | Хлеб ржаной                                     | 1/20                  | 47,07  | 1/30                | 70,16  |
|                | Батон   | 1/40                  | 105,2  | 1/40                | 105,2  |
|                | Пряник глазированный                            | 1/30                  | 141,58 | 1/30                | 141,58 |
|                | Фрукт свежий                                    | 1/100                 | 45,5   | 1/100               | 45,5   |
|                | Итого:  |                       | 698,5  |                     | 773,02 |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                       |        |                     |        |
| № 20           | Салат из свеклы и моркови                       | 1/60                  | 41,97  | 1/100               | 69,88  |
| № 110          | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 1/200                 | 175,6  | 1/250               | 146,15 |
| № 451          | Котлета из говядины ПФ                          | 1/100                 | 201,4  | 1/100               | 201,4  |
| № 512          | Рис припущенный                                 | 1/150                 | 206,6  | 1/180               | 210,18 |
| № 638          | Компот из изюма                                 | 1/180                 | 70,56  | 1/180               | 70,56  |
|                | Хлеб ржаной                                     | 1/30                  | 70,6   | 1/30                | 70,6   |
|                | Хлеб I сорт                                     | 1/35                  | 90,33  | 1/60                | 154,94 |
|                | Итого:  |                       | 857,06 |                     | 923,71 |
|                | <b>ВСЕГО:</b>                                   |                       |        |                     |        |

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.