

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"
Ильина Е.О.
 Ильина Е.О.



МЕНЮ
 на 13 марта 2024 г.

| № рец. сбор. | Наименование блюда | Начальная школа | | Средняя школа | |
|--------------|---|--------------------|---------|--------------------|---------|
| | | Масса порции (гр.) | Ккал. | Масса порции (гр.) | Ккал. |
| | ЗАВТРАК | | | | |
| ПВ | Вареники с картофелем ПФ отварные со сметаной | 1/180 | 339,2 | 1/180 | 339 |
| ПВ | Курага | 1/30 | 68,25 | 1/35 | 79,83 |
| ПВ | Напиток витаминизированный "Витоша" | 1/180 | 71,28 | 1/180 | 71,28 |
| ПВ | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,52 | 1/45 | 105,21 |
| ПФ | Хлеб ржаной | 1/20 | 46,36 | 1/25 | 57,95 |
| ПВ | Фрукт свежий | 1/100 | 52,4 | 1/100 | 52,4 |
| | Итого: | | 671,01 | | 705,67 |
| | ОБЕД | | | | |
| № 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1/200 | 137,8 | 1/250 | 157,8 |
| № 54-1о | Омлет натуральный с горошком | 1/180 | 184,68 | 1/200 | 205,2 |
| ПВ | Снежок | 1/200 | 155,4 | 1/200 | 155,4 |
| № 54-6гн | Чай черный с молоком и сахаром | 1/180 | 53 | 1/200 | 53 |
| ПВ | Хлеб пшеничный | 1/45 | 105,21 | 1/60 | 140,29 |
| ПФ | Хлеб ржаной | 1/25 | 57,95 | 1/40 | 92,72 |
| | Итого: | | 694,04 | | 804,41 |
| | ВСЕГО: | | 1365,05 | | 1510,08 |

Ответственный по питанию: *Дорошева А.О.* Дорошева А.О.

Повар: *Логина Е.А.* Логина Е.А.