



МЕНЮ
на 23 декабря 2022г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 333	Макароны запеченные с сыром	1/200	163,32	1/250	255,08
№ 692	Цикорий растворимый с молоком	1/200	28,54	1/200	28,34
№ 42	Горошек зеленый консервированный.	1/30	20,98	1/60	41,96
	Кекс с изюмом			1/30	124,2
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Банан	1/100	79,9	1/100	79,9
	Итого:		445,01		704,84
ОБЕД					
№ 576	Огурец свежий	1/60	13,4	1/100	22,22
№ 110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200	103,12	1/250	145,15
№ 451	Голубцы ленивые	1/100	182,5	1/100	182,5
№ 267	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	100,74	1/180	121,08
№ 261	Чай с молоком	1/180	16,9	1/180	16,9
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		554,06		712,85

Ответственный по питанию: *Смирнова Л.А.* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова М.Н.* Короткова М.Н.