"Утверждаю"
Директор МОУ ИРМО
"Плишкинская СОШ"
_____
Ильина Е.О.

**МЕНЮ**
**на 07 декабря 2022г.**

| | | Начальная школа | | Средняя школа | |
|---|---|---|---|---|---|
| № рец. сбор. | Наименование блюда | Выход начальная школа | Ккал. | Выход средняя школа | Ккал. |
| | **ЗАВТРАК** | | | | |
| № 333 | Макароны запеченные с сыром | 1/200 | 163,32 | 1/250 | 255,08 |
| № 692 | Цикорий с молоком | 1/200 | 28,54 | 1/200 | 28,34 |
| № 42 | Горошек консервиров. | 1/30 | 20,98 | 1/60 | 41,96 |
| | Кекс с изюмом | 1/30 | 124,2 | 1/30 | 124,2 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Батон | 1/40 | 105,2 | 1/40 | 105,2 |
| | Яблоко | 1/100 | 45,5 | 1/100 | 45,5 |
| | | | | | |
| | Итого: | | 534,81 | | 670,44 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | **ОБЕД** | | | | |
| | | | | | |
| № 576 | Огурец свежий | 1\60 | 13,4 | 1\100 | 22,22 |
| № 110 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 1/200 | 103,12 | 1/250 | 145,15 |
| № 451 | Голубцы ленивые | 1/100 | 182,5 | 1/100 | 182,5 |
| № 267 | Каша гречневая рассыпчатая | 1/150 | 100,74 | 1/180 | 121,08 |
| № 261 | Чай с молоком | 1/180 | 16,9 | 1/180 | 16,9 |
| | Хлеб ржаной | 1/20 | 47,07 | 1/30 | 70,16 |
| | Хлеб 1 сорт | 1/35 | 90,33 | 1/60 | 154,84 |
| | | | | | |
| | Итого: | | 554,06 | | 712,85 |

Ответственный по питанию: _____ Смирнова Л.А.

Повар: _____ Короткова М.Н.