


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЛИШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

664019, п. Плишкино, ул. Школьная, д. 1а, тел.: 8 (901) 640-11-46, e-mail: plischool@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ИРМО
«Плишкинская СОШ»
 /Е.О. Ильина
«31» августа __2020 г.



План мероприятий по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся 9 и 11 классов в период подготовки и проведения ГИА в 2020-2021 учебном году

<i>Работа с учащимися</i>				
№	Мероприятие	Цель	Аудитория	Дата проведения
1	Практикум «Эффективные способы запоминания»	Знакомство учащихся с особенностями памяти, обучение эффективным способам запоминания.	учащиеся 9, 11 классов	октябрь
2	Семинар-тренинг «Экзамен на «отлично»	Обучение выпускников способам преодоления экзаменационного стресса	учащиеся 9, 11 классов	декабрь
3	Занятия по эффективной подготовке к экзаменам.	Обучение выпускников навыкам эффективной самоподготовки к экзаменам, развитие стрессоустойчивости учащихся, умения управлять собственным эмоциональным состоянием.	учащиеся 9, 11 классов	январь-апрель
4	Самоанализ пробных экзаменов	Обучение навыкам самоорганизации	учащиеся 9, 11 классов	январь - май
5	Тестирование обучающихся выпускных классов на предмет психологической готовности к ГИА.	Выявление учащихся с низким уровнем психологической готовности к ГИА с целью дальнейшей коррекционно-развивающей работы.	учащиеся 9, 11 классов	ноябрь март
6	Оформление тематических буклетов, размещение информации на сайте.	Просвещение школьников по вопросам психологической готовности к ГИА	учащиеся 9, 11 классов	октябрь
7	Групповые и индивидуальные консультации учащихся	Психологическая поддержка учащихся в период подготовки и проведения	учащиеся 9, 11 классов	в течение учебного года

	по вопросам подготовки к ГИА	ГИА		
<i>Работа с родителями</i>				
8	Выступление на родительском собрании с докладом «Эффективная подготовка к экзаменам»	Психологическое сопровождение учащихся в период подготовки к экзаменам.	родители учащихся 9, 11 классов	январь
9	Индивидуальные и групповые консультации родителей учащихся выпускных классов по вопросам психологической подготовки к экзаменам, в том числе по результатам диагностики учащихся.	Оказание психологической поддержки участникам образовательного процесса в период подготовки и проведения экзаменов	родители учащихся 9, 11 классов	в течение учебного года
10	Оформление тематических буклетов, размещение информации на сайте.	Просвещение родителей учащихся по вопросам психологической готовности к ГИА	родители учащихся 9, 11 классов	октябрь
<i>Работа с педагогами</i>				
11	Обучающий семинар-тренинг «Методы психологической поддержки учащихся» в рамках Недели психологии.	Обучение педагогов методам психологической поддержки обучающихся.	педагоги школы	ноябрь
12	Оформление памяток по профилактике экзаменационного стресса, размещение информации на сайте.	Просвещение педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА	педагоги школы	октябрь
13	Участие в мероприятиях ГКУ «ЦПРК»	Просвещение педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА	психолог, педагоги школы	январь
14	Оформление тематических буклетов, размещение информации на сайте.	Просвещение педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА	педагоги школы	октябрь

Педагог-психолог Дианова К.С.