

"Утверждаю"  
 Директор МОУ ВРМО  
 "Плишкинская СОШ"



**МЕНЮ**  
 на 23 марта 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 54-16к	Каша "Дружба"	1/200	205,8	1/250	257,23
№ 54-19з	Масло сливочное (порциями)	1/15	113,25	1/15	113,25
№ 693	Какао с молоком	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Пряник глазированный	1/30	141,58	1/30	141,58
	Фрукт свежий	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		698,5		773,02
<b>ОБЕД</b>					
№ 20	Салат из свеклы и моркови	1/60	41,97	1/100	69,88
№ 110	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200	175,6	1/250	146,15
№ 451	Котлета из говядины ПФ	1/100	201,4	1/100	201,4
№ 512	Рис припущенный	1/150	206,6	1/180	210,18
№ 638	Компот из изюма	1/180	70,56	1/180	70,56
	Хлеб ржаной	1/30	70,6	1/30	70,6
	Хлеб I сорт	1/35	90,33	1/60	154,94
	Итого:		857,06		923,71
<b>ПОЛДНИК</b>					
№ 19	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком			1/200	205,78
ПВ	Сок фруктовый в ассортименте			1/200	40,1
ПВ	Хлеб ржаной			1/40	105,2
	Фрукт свежий			1/100	45,5
	Итого:				396,58

Ответственный по питанию:  -Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.