РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЛИШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

664019, п. Плишкино, ул. Школьная, д. 1а, тел.: 8 (901) 640-11-46, e-mail: plischool@mail.ru

МОУ ИРМО "ПЛИШКИНСКАЯ СОШ"

Подписано цифровой подписью: МОУ ИРМО "ПЛИШКИНСКАЯ СОШ"
Дата: 2021.09.27 13:00:58 +08'00'

Утверждаю:
Директор школы _____ /Черных О. С./
Приказ № 227 от «20» 10. 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МОУ ИРМО «ПЛИШКИНСКАЯ СОШ»

1. Общие положения

1.1.Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10» в редакции от 24.11.2015 г., Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ».

1.3.Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» в редакции от 24.11.2015 г. для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
сентябрь-октябрь – по 3 урока вдень по 35 минут каждый;
ноябрь – декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 9 часов 00 минут.
Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.
2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:
-1 класс – 21 час в неделю;
-2-4 классы – 23 часов в неделю;
-5 класс - 29 часа в неделю;
-6 класс - 30 часа в неделю;
-7 класс - 32 часов в неделю;
-8 - 9 классы – 33 часов в неделю;
-10 - 11 классы – 34 часов в неделю.
2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
2.14. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
3.4. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с Учредителем.