

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плещинский СОШ"



МЕНЮ
 на 21 марта 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 719	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/200	214,2	1/250	267,75
№ 693	Кофейный напиток	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	48,4	1/100	48,4
	Итого:		454,97		531,61
ОБЕД					
№ 54-8з	Салат из свежей капусты с морковью	1/60	81,5	1/100	135,8
№ 54-6с	Суп картофельный с клецками	1/200	179,7	1/250	224,63
№ 155	Голубцы ленивые	1/100	150	1/100	150
№ 518	Картофель отварной	1/150	223	1/180	267,6
	Сок фруктовый	1/180	84,42	1/180	84,42
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	47,07
	Хлеб I сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		856,02		1064,36
ПОЛДНИК					
№ 120	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком			1/200/10	219,2
	Сок фруктовый в ассортименте			1/200	93,8
	Хлеб ржаной			1/40	93,49
	Фрукт свежий			1/100	38,12
	Итого:				444,61

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.Н.