

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"

Ильина Е.О.



МЕНЮ
 на 04 октября 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 54-2гн	Запеканка из творога				
ПВ	Повидло фруктовое	1/150	277,17	1/180	332,8
№ 693	Какао с молоком	1/20	32,32	1/20	32,32
		1/180	19,21	1/180	19,21
ПВ	Хлеб пшеничный				
ПФ	Хлеб ржаной	1/40	93,52	1/45	105,21
ПВ	Фрукт свежий	1/20	46,36	1/25	57,95
		1/100	44,4	1/100	44,4
	Итого:		512,98		591,89
ОБЕД					
№ 54-8с	Суп картофельный с горохом				
№ 54-25м	Курица отварная	1/200	141,12	1/250	176,4
№ 525	Овощи в молочном соусе	1/90	138,9	1/100	154,33
№ 643	Кисель из кураги	1/150	113,8	1/180	122,44
ПВ	Хлеб пшеничный	1/180	9,58	1/180	9,58
ПФ	Хлеб ржаной	1/45	105,21	1/60	140,29
		1/25	57,95	1/40	92,72
	Итого:		566,56		695,76
	ВСЕГО:		1079,54		1287,65

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А. Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н. Короткова М.Н.