



МЕНЮ
на 22 ноября 2022г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 54-16к	Каша "Дружба"	1/200	205,8	1/250	257,3
№ 96	Масло сливочное	1/15	113,25	1/15	113,25
№ 693	Чай с сахаром	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Пряник глазированный	1/30	188,8	1/30	141,58
	Яблоко	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		745,72		773,09
ОБЕД					
№ 20	Помидоры в нарезке	1/60	41,97	1/100	69,88
№ 110	Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	116,92	1/250	146,15
№ 451	Котлета из говядины	1/100	201,4	1/100	201,4
№ 512	Рис припущенный	1/150	175,15	1/180	210,18
№ 638	Компот из изюма	1/180	70,56	1/180	70,56
	Хлеб ржаной	1/30	70,6	1/30	70,6
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		766,93		923,61
ВСЕГО:					

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.