

"Утверждаю"
 Директор МОУ ИРМО
 "Плишкинская СОШ"

Ильина Е.О.
 Ильина Е.О.

МЕНЮ
 на 22 мая 2023г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 719	Пельмени отварные с маслом сливочным	1/180	194,4	1/200	214,2
№ 97	Сыр порциями	1/10	39,7	1/10	99,23
№ 693	Кофейный напиток	1/200	71,6	1/200	71,6
ПВ	Мармелад	1/20	103,6	1/20	103,6
ПВ	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
ПВ	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Фрукт свежий	1/100	38,12	1/100	38,12
	Итого:		599,69		702,11
ОБЕД					
№ 54-83	Салат из свежей капусты с морковью	1/60	81,5	1/100	135,8
№ 140	Суп картофельный с макаронными издел.	1/200	99,98	1/250	124,93
№ 498	Котлета рубленая из птицы ПФ	1/100	59,28	1/100	59,28
№ 297	Каша перловая рассыпчатая	1/150	205,1	1/180	246,12
№ 685	Чай с сахаром	1/180	39,6	1/180	39,6
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		622,86		830,73
ПОЛДНИК					
сб. Москва 20	Вареники с овощным фаршем с маслом сливочным			1/200	188,80
ПВ	Хлеб ржаной			1/40	93,49
сб. Пермь 200	Чай с молоком			1/180	38,88
	Фрукт свежий			1/100	38,12
	Итого полдник:				359,29

Ответственный по питанию: *Смирнова Л.А.* Смирнова Л.А.

Повар: *Короткова М.Н.* Короткова М.Н.