



МЕНЮ
 на 13 января 2023г.

№ рец. сб	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
ЗАВТРАК					
№ 725	Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным	1/200	206	1/200	293,6
№ 97	Сыр порциями	1/20	79,4	1/20	79,4
№ 693	Какао с молоком	1/200	40,1	1/200	40,1
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Груша	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		523,27		633,96
ОБЕД					
№ 54-163	Винегрет с растительным маслом	1/60	68,88	1/100	114,83
№ 124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	1/200	109,36	1/250	136,7
№ 498	Котлета рыбная из красной рыбы п/ф	1/100	104,7	1/100	144,7
№ 297	Каша пшеница рассыпчатая	1/150	135,3	1/150	246,12
№ 638	Компот из с/фруктов	1/180	70,56	1/180	70,56
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Хлеб I сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		626,2		937,91

Ответственный по питанию:  Смирнова Л.А.

Повар:  Короткова М.И.