

Утверждаю

Директор МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ»

Ильина Е.О.



«30» августа 2023 г

План работы
Школьного спортивного клуба «Взлёт»
на 2023-2024уч. Год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 3.подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- 4.пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
6. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

| № | Направление деятельности | Срок | Ответственные |
|--|--|----------------|---|
| Организационно - педагогическая работа | | | |
| 1 | Выбор лидеров ШСК | | Зам. директора по ВР Руководитель ШСК |
| 2 | Составление расписания работы спортивных секций. | Сентябрь | Зам. директора по ВР Руководитель ШСК |
| 3 | Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований. | В течение года | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| 4 | Оформление сайта клуба. Оформление текущей документации | В течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| Учебно - воспитательная работа | | | |
| 1 | Консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Замдиректора по ВР Руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников | В течение года | Замдиректора по ВР Руководитель ШСК |
| | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | В течение года | Замдиректора по ВР Руководитель ШСК |
| Методическая работа | | | |
| 1 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Замдиректора по ВР Руководитель ШСК |
| 2 | Посещение семинаров для руководителей ШСК | В течение года | Замдиректора по ВР Руководитель ШСК |
| Спортивно массовая работа | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Руководитель ШСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба | В течение года | Руководитель ШСК в районных соревнованиях |
| Информационно-пропагандистская работа | | | |

| | | | |
|--------------------------------|--|---------------------------------|--|
| 1 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течение года | Замдиректора по ВР Руководитель ШСК |
| 2 | Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО. | В течение года | Руководитель ШСК |
| Спортивно-массовые мероприятия | | | |
| 1 | Неделя «День здоровья 1-11 классы | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2 | Соревнования по мини-футболу 5 - 11 классы | Октябрь | Руководитель ШСК |
| 3 | Олимпиада по физической культуре 5 - 11 классы | Ноябрь | Руководитель ШСК |
| 4 | Турнир «Шашки» 4-6 классы | Январь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 5 | Турнир «Шахматы» 7-11 классы | Февраль | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 6 | Президентские спортивные состязания 4-9 классы | Март | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 7 | «Весёлые старты» 1 -4 классы | Март | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 8 | Районная игра «Зарница» 7-11 классы | Апрель, май | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 9 | Спортивный праздник «Все на стадион!» 1-8 класс | Май | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| Спортивные соревнования | | | |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба 5-9 классы + учителя | До 15 сентября | Руководитель ШСК |
| 2 | «Весёлые старты» 1 -4 классы | Сентябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| | Акция «День Здоровья» | Октябрь | Руководитель ШСК |
| 4 | Лыжные гонки 2-11 классы | Январь 2-11 классы | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 5 | Выполнению норм ВФСК ГТО 1 -11кл | В течение года | Руководитель ШСК |
| 6 | «Президентские состязания» среди 4 классов | Февраль | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 7 | Соревнования по волейболу 5-11кл | Март | Руководитель ШСК |
| 8 | «Президентские состязания» 5-8 классы | март | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 9 | Первенство школы по пионерболу 1-4 классы | Апрель | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 10 | Кросс «Победы» 1-11 классы | Май | Руководитель ШСК |
| Оздоровительные мероприятия | | | |
| 1 | Дни здоровья | В течение года | Руководитель ШСК Зам. по ВР Учителя физической культуры, педагоги доп образования |
| 2 | Классные часы о здоровом образе жизни | По плану классных руководителей | Зам. по ВР, Классные руководители |
| 3 | Лекция по профилактике вредных привычек | В течение года | Зам. по ВР, Классные руководители |
| 4 | Квест ГТО | В течение года | Зам. по ВР, Классные |

| | | | |
|------------------------|--|----------------|-----------------------------------|
| | | | руководители |
| 5 | Конкурс рисунков ВФСК (ГТО) | Октябрь | Руководитель ШСК |
| 6 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | В течение года | Зам. по ВР, Классные руководители |
| Контроль и руководство | | | |
| | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | Май | Руководитель ШСК |
| | Корректировка работы клуба | В течение года | Руководитель ШСК |
| | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Сентябрь | Зам. по ВР Руководитель ШСК |