

Утверждаю:

МОУ ИРМО



(подпись)

Директор

Ильина Е.О.

«09» января 2024 г.

## **РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**муниципального общеобразовательного учреждения  
Иркутского районного муниципального образования  
«Плишкинская средняя общеобразовательная школа»  
на 2023 – 2024 учебный год  
2 полугодие**

**Пояснительная записка  
к расписанию уроков  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Иркутского районного муниципального образования  
« Плишкинская средняя общеобразовательная школа»  
на 2023 – 20234 учебный год**

Расписание уроков на 2023 -2024 учебный год составлено на основе учебного плана МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ», обеспечивающего выполнение учебного плана общеобразовательных учреждений Российской Федерации и Базисного учебного плана общеобразовательных учреждений Иркутской области по объему учебной нагрузки, по обязательному сохранению образовательных областей; письма министерства просвещения Российской федерации «О направлении методических рекомендаций» №03-2161 от 17.12.2021 и в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189.

В 2023 – 2024 учебном году в МОУ ИРМО « Плишкинская СОШ» обучается 295 обучающихся в 18 классах, при средней наполняемости классов –16 обучающихся.

Школа работает в режиме пятидневной учебной недели в две смены. Из-за нехватки учебных кабинетов и дефицита педагогических кадров, во вторую смену учатся 2А, 2Б, 3А, 4А, 6А 6Б, 10, 8 классы.

1 класс обучается в режиме пятидневной учебной недели с применением «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки. Начало занятий 1 смены - 8.00. Начало занятий второй смены - 13.10. Продолжительность уроков 40 минут. Длительность перемен 10 минут, 1 перемена 20 минут в первую смену, 1 перемена 20 минут – во вторую.

**Расписание звонков  
1 смена**

Номер урока	Продолжительность урока
1 урок	8 час.00 мин – 8 час.40 мин.
2 урок	8 час.50 мин – 9 час.30 мин.
3 урок	9 час.40 мин – 10 час.20 мин.
4 урок	10 час.40 мин – 11 час.20 мин.
5 урок	11 час.30 мин – 12 час.10мин
6 урок	12 час.20 мин – 13 час.00 мин
7 урок	13 час.10 мин – 13 час.50 мин

## Расписание звонков 2 смена

Номер урока	Продолжительность урока
1 урок	13 час.10 мин – 13 час.50 мин
2 урок	14 час.00 мин – 14 час.40 мин
3 урок	15 час.00 мин – 15 час.40 мин
4 урок	15 час.50 мин – 16 час.30 мин
5 урок	16 час.40 мин – 17 час.20 мин
6 урок	17 час 30 мин - 18 час 10 мин
7 урок	18 час 20 мин - 19 час 00 мин

Расписание уроков преследует прежде всего цель оптимизации условий обучения учащихся, создания комфортных условий для ученика и учителя и организации нормального режима работы школы.

Объем недельной учебной нагрузки соответствует гигиеническим требованиям к максимальным величинам образовательной нагрузки.

Класс	Максимально допустимая недельная учебная нагрузка
1 класс	21
2 -4 классы	23
5 класс	29
6 класс	30
7 класс	32
8-9 классы	33
10-11 классы	34

Расписание составлено с учетом динамики изменения физиологических функций и работоспособности учащихся на протяжении рабочего дня и недели, а также «трудности» предметов и преобладания статического или динамического компонентов во время занятий.

При составлении расписания учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей:

1. Совмещение учителями работы на I, II и III уровней обучения – что явилось причинами некоторых отклонений в составлении расписания:

- Учитель Коваленко С.Е. ведет уроки физической культуры в 1-4 классах, 5А, 5Б и работает по совместительству в СОК;
- Учитель технологии и ИЗО Степанова С.Н. ведет уроки изобразительного искусства и технологии в 4А, 4Б, 5-8 классах;
- Учитель музыки Кузнецова Е.Н. ведет уроки музыки в 4А, 4Б, 5-8 классах;
- Учитель английского языка Ефременко А.А. ведет уроки английского языка в 1-4 классах, 9-11 классах.

2. Специфика преподавания отдельных предметов с учётом общей нагрузки учителей:

-Учитель Куренов В.Б. ведёт 2 предмета: историю, обществознание, учебная нагрузка – 34 часа;

-Учитель русского языка и литературы Левченко О.И. ведет уроки в 7-11 классах, учебная нагрузка- 30 часов;

-Обучающиеся 8,9 классов разделены на группы на уроки информатики, уроки английского языка, что определяет место этих уроков первыми и последними в расписании.

3. Особенности расписания с учетом работы учителей-совместителей:

-Учитель химии Белоусова О.С. проводит 1 раз неделю (в среду), так как МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ» не является ее основным местом работы, что объясняет сдвоенные уроки химии в 8,9 классах.

4.В связи с учебным планом количество часов по физкультуре и ритмике во всех классах 37, что приводит к увеличению плотности графика занятости спортивного зала. Уроки физической культуры в некоторые дни распределены и на 1-3 продуктивные уроки, что не соответствует санитарно – гигиеническим требованиям к расписанию.

5. 7, 9, 11 классы ходят на уроки физической культуры в поселковый спортивно-оздоровительный комплекс, что привело к необходимости совмещения двух уроков во вторник в 9,11 классах и в четверг в 7 классе.

При составлении расписания учитывались сведения о распределении учебных кабинетов ввиду их недостаточного количества, каждый класс занимается в одном кабинете с учетом площади и количества обучающихся в классе.

Недельная учебная нагрузка распределена согласно ранговой шкале трудности предметов (приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10). В 2023- 20234 учебном году недельная учебная нагрузка распределена следующим образом:

	1А кл	1Б кл	2 А кл.	2 Б кл.	3 А кл.	3 Б кл.	4 А кл.	4 Б кл.	5 Акл.	5 Бкл.	6 Акл.	6 Бкл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	10 кл.	11 кл.
Пон.	21	21	22	22	23	23	23	23	33	33	48	48	40	41	41	39	36
Втор	23	23	28	28	24	24	25	25	34	34	52	52	45	43	48	40	37
Среда	22	22	28	28	29	29	29	29	46	46	46	46	46	46	56	52	50
Четв	22	22	24	24	28	28	27	27	37	37	53	53	43	42	42	47	47
Пятн	21	21	21	21	19	19	23	23	36	36	49	49	42	41	38	42	38

В таблице представлена общая нагрузка каждого класса. В первых и шестых классах произошло снижение учебной нагрузки в среду из-за высокой занятости спортивного зала. Уроки физкультуры в 1- х классах пришлось на среду и пятницу, а в 6 классе - на среду и четверг. А по шкале трудности учебных предметов физическая культура имеет 1 балл. Курсы из части формируемой участниками образовательного процесса проводятся в конце учебного дня, после 20 минутного перерыва (выделены курсивом).

На основании гигиенической оценки расписания можно сделать вывод: расписание МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ» выдержано в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.2821-10.

Графики динамики изменения недельной учебной нагрузки обучающихся прилагаются.

## РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

### 1 -4 классы

День	№	1А класс	1Б класс	2А класс	2Б класс	3А класс	3Б класс	4А класс	4Б класс
Пн.	1	Литер.чт.	Литер.чт.	Литер.чт.	Литер.чт.	Литер.чт.	Литер.чт.	Англ.яз.	Англ.яз.
	2	Русский	Русский	Математ.	Математ.	Математ.	Математ.	ОРКСЭ	Литер.чт.
	3	Окр.мир	Окр.мир	Русский	Русский	Русский	Русский	Русский	Русский
	4	Музыка	Музыка	Технолог	Технолог.	ИЗО	ИЗО	Литер.чт.	ОРКСЭ
	5								
Вт.	1	Литер.чт.	Литер.чт.	Русский	Англ.яз.	Математ.	Математ.	Русский	Окр.мир
	2	русский	русский	Математ.	Математ.	Окр.мир	Окр.мир	Физ-ра	Математ.
	3	Математ.	Математ.	Англ.яз.	Русский	Музыка	Музыка	Математ.	Музыка
	4	ИЗО	ИЗО	Окр.мир	Окр.мир	Русский	Русский	Музыка	Русский
	5							Окр.мир	Физ-ра
Ср.	1	Физ-ра	Русский	Англ.яз.	Окр.мир	Русский	Русский	Русский	Русский
	2	русский	Физ-ра	ИЗО	Англ.яз.	Литер.чт.	Литер.чт.	Технолог.	Литер.чт.
	3	Математ.	Математ.	Русский	ИЗО	Математ.	Математ.	Математ.	Математ.
	4	Окр.мир	Окр.мир	Окр.мир	Русский	Англ.яз.	Англ.яз.	Англ.яз..	Англ.яз.
	5			Литер.чт.	Литер.чт.	Технолог.	Технолог.	Литер.чт.	Технолог.
Чт.	1	Литер.чт.	Литер.чт.	Математ.	Русский	Математ.	Англ.яз.	Русский	Русский
	2	Русский	Русский	Физ-ра	Математ.	Англ.яз.	Физ-ра	Окр.мир	Литер.чт.
	3	Математ.	Математ.	Русский	Музыка	Физ-ра	Математ.	Математ.	Математ.
	4	Технолог.	Технолог.	Музыка	Физ-ра	Русский	Русский	Физ-ра	Окр.мир
	5			Литер.чт.	Литер.чт.	Литер.чт.	Литер.чт.	Литер.чт.	Физ-ра
Пт.	1	Русский	Физ-ра	русский	Литер.чт.	Русский	Физ-ра	Литер.чт.	Литер.чт.
	2	Физ-ра	Математ.	Математ.	Математ.	Физ-ра	Русский	Математ.	Математ.
	3	Математ.	Русский	Физ-ра	Русский	Окр.мир	Окр.мир	Русский	Русский
	4	Литер.чт.	Литер.чт.	Литер.чт.	Физ-ра	Литер.чт.	Литер.чт.	ИЗО	ИЗО
	5								

### РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 5 – 9 классы

Де нь	5 А класс	5 Б класс	6 А класс	6 Б класс	7 класс	8 класс	9 класс
Пн.	ИЗО	географ	русс.язык	англ.язык	физика	англ.яз (2 гр)	русс.язык
	Русс.язык	ИЗО	ИЗО	математика	русс.язык	география	алгебра
	математика	русс.язык	математика	русс.язык	алгебра	история	физика
	история	математика	англ.язык	история	литература	алгебра	литература
	география	история	история	ИЗО	ИЗО	технология	география
					история	алгебра	
Вт.	англ.язык	ОДНКНР	обществозн ание	русс.язык	ОБЖ	физ.культура	англ.язык (1гр)
	литература	англ.язык	русс.язык	обществозн ание	геометрия	биология	геометрия
	русс.язык	физ.культ	литература	математика	англ.язык	ОБЖ	физ.культ
	физ.культ	литература	математика	литература	география	геометрия	физ.культ
	ОДНКНР	русс.язык	музыка	англ.язык	обществозна ние	русс.язык	физика
			англ.язык	музыка	музыка	физика	биология
	<i>мир цифровых технологий</i>	<i>мир цифровых технологий</i>			литература		Литература
					<i>человек и</i>	англ. язык	

						<i>профессия</i>	(2 гр)
Ср.	русс.язык	технология	литература	математика	информатика	биология	физика
	технология	история	русс.язык	биология	алгебра	геометрия	русс.язык
	математика	русс.язык	биология	русс.язык	русс.язык	русс.язык	литература
	англ.язык	математика	математика	литература	история	физ.культура	химия
	математика	англ.язык	технология	физ.культ	технология	химия	химия
	история	математика	физ.культ	технология	биология	химия	история
				<i>мультимедийные технологии</i>	<i>Финансовая грамотность</i>	<i>Финансовая грамотность</i>	
Чт.	биология	музыка	ОДНКНР	русс.язык	англ.язык	история	геометрия
	литература	биолог	русс.язык	ОДНКНР	русс.язык	русс.язык	русс.язык
	русс.язык	физ.культ	математика	русс.язык	физ.культура	литература	история
	физ.культ	математика	русс.язык	математика	физ.культура	Англ.язык (1 гр)/ Информатика (2 гр)	Англ.язык (1 гр)/ Информатика (2 гр)
	математика	русс.язык	физ.культ	англ.язык	геометрия	музыка	Информатика (1 гр)/ англ.язык (2 гр)
	музыка	литература	англ.язык	физ.культ	география	Информатика (1гр)/ Англ.язык (2 гр)	география
					<i>мультимедийные технологии технол</i>	<i>Правоведение</i>	
Пт.	технология	англ.язык	литература	география	физика	англ.язык (1гр)	англ.язык (1 гр)
	англ.язык	литература	русс.язык	математика	технология	обществознание	алгебра
	литература	математика	география	литература	русс.язык	алгебра	алгебра
	русс.язык	технология	история	русс.язык	алгебра	география	обществознание
	математика	русс.язык	математика	технология	англ.язык	физика	ОБЖ
	<i>Функциональная грамотность</i>	<i>Функциональная грамотность</i>		технология	история	литература	биология
					<i>Финансовая грамотность</i>	англ.язык (2гр)	
						англ.язык (2 гр)	

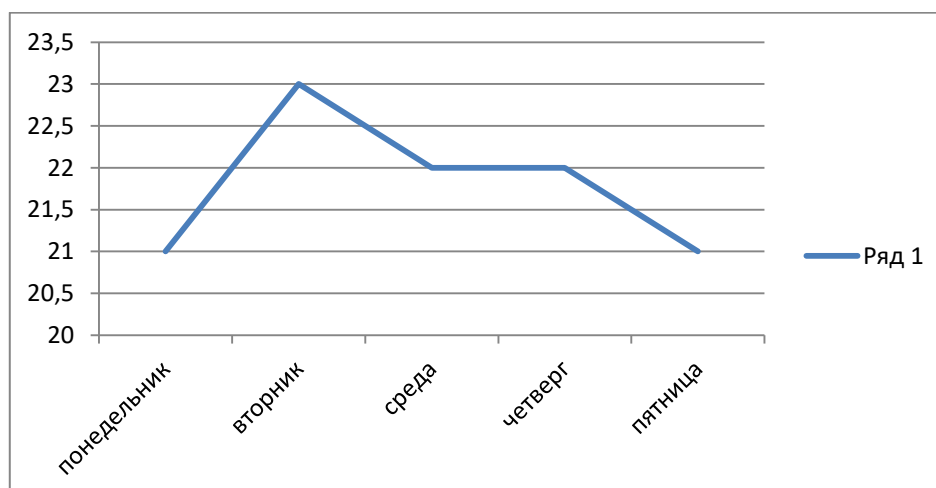
### РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 10-11 классов

День недели	10 класс	11 класс
Пн.	физ.культура	англ.язык
	англ.язык	литература
	история	географ
	алгебра	геометрия
	алгебра	
		<i>методы решения физических задач</i>
	<i>мир в радуге профессий</i>	<i>современная русская поэзия</i>
Вт.	география	история
	ОБЖ	англ.язык
	англ.язык	обществознание

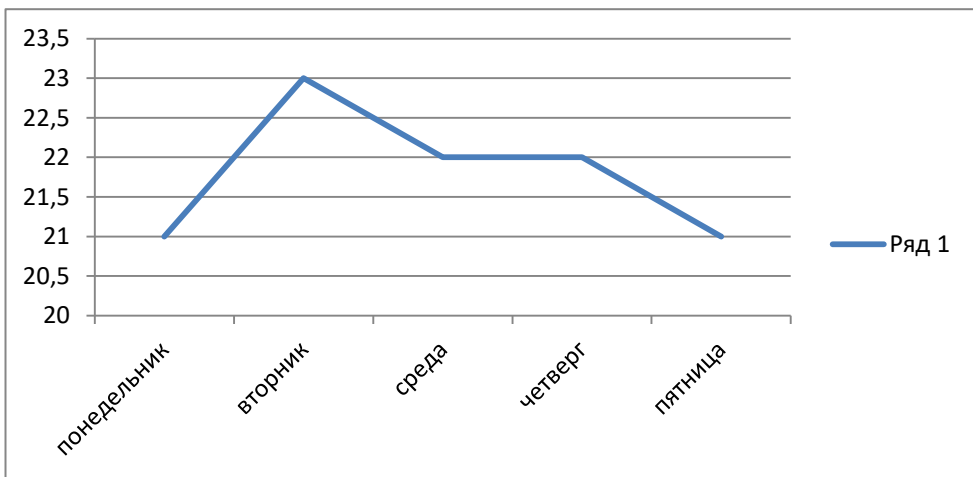
	русс.язык	алгебра
	физика	физ.культура
	литература	физ.культура
	Вероятность и статистика	
		<i>введение в экономику</i>
Ср.	литература	Индивидуальный проект
	химия	геометрия
	обществознание	химия
	обществознание	физика
	геометрия	русс.язык
	геометрия	
	физ.культура	<i>нанотехнология в биологии</i>
		<i>проблемно-ценностное общение школьников</i>
Чт.	литература	литература
	англ.язык	история
	обществознание	физика
	обществознание	биолог
	алгебра	ОБЖ
	алгебра	англ.язык
	физ.культура	
		<i>мир в радуге профессий</i>
Пт.	индивидуальный проект	алгебра
	биология	литература
	история	русс.язык
	физика	информатика
	русс.язык	обществознание
	информатика	
	<i>нравственный потенциал русской прозы</i>	<i>методы решения задач курса планиметрии</i>

### Динамика изменения недельной учебной нагрузки

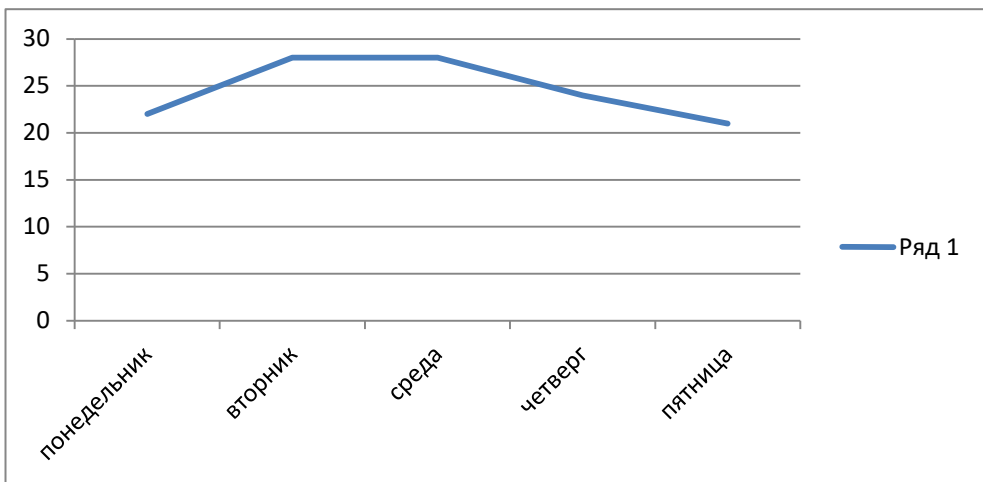
#### 1 А класс



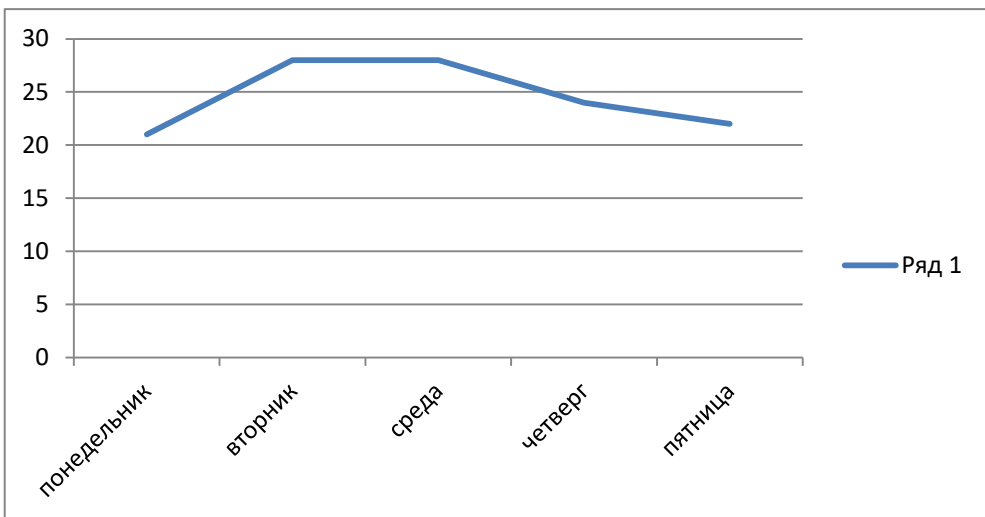
**1 Б класс**



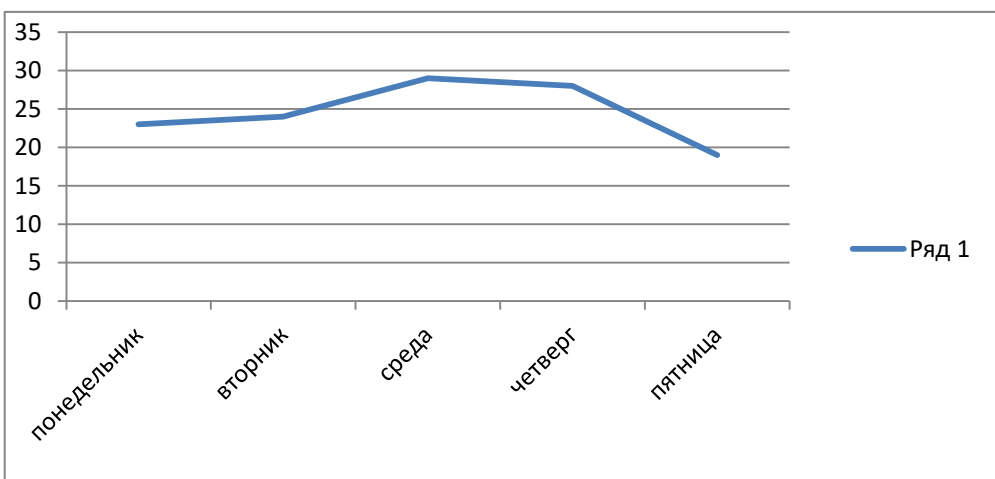
**2А класс**



**2Б класс**

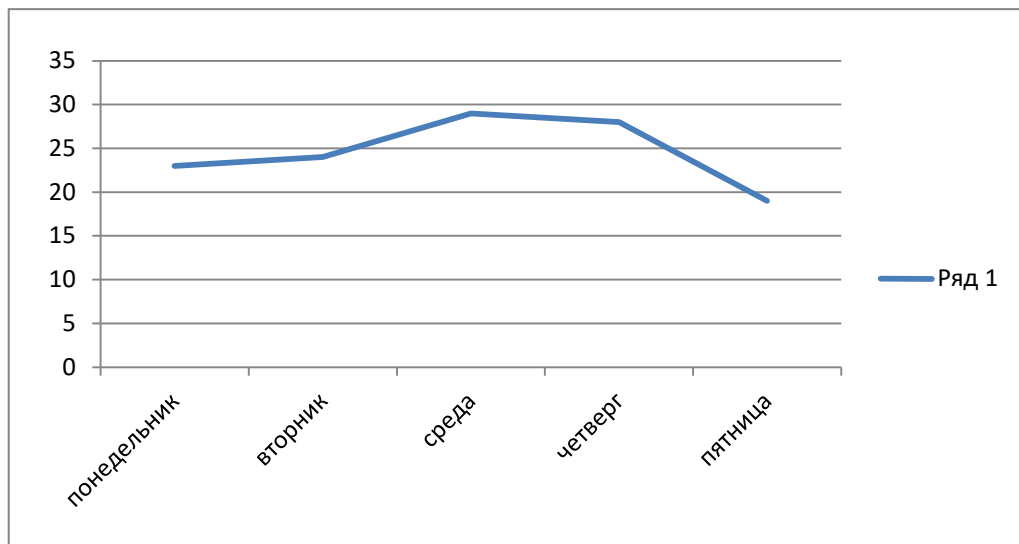


**3А класс**

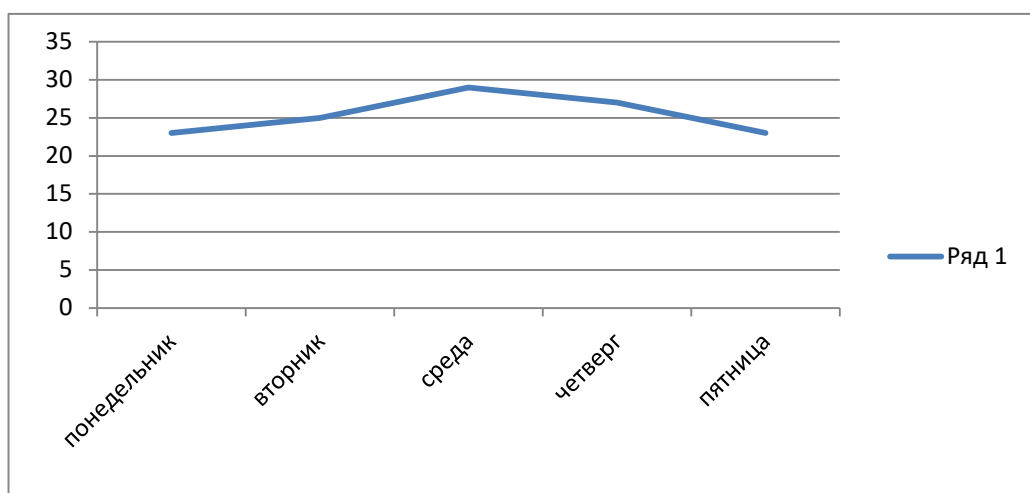




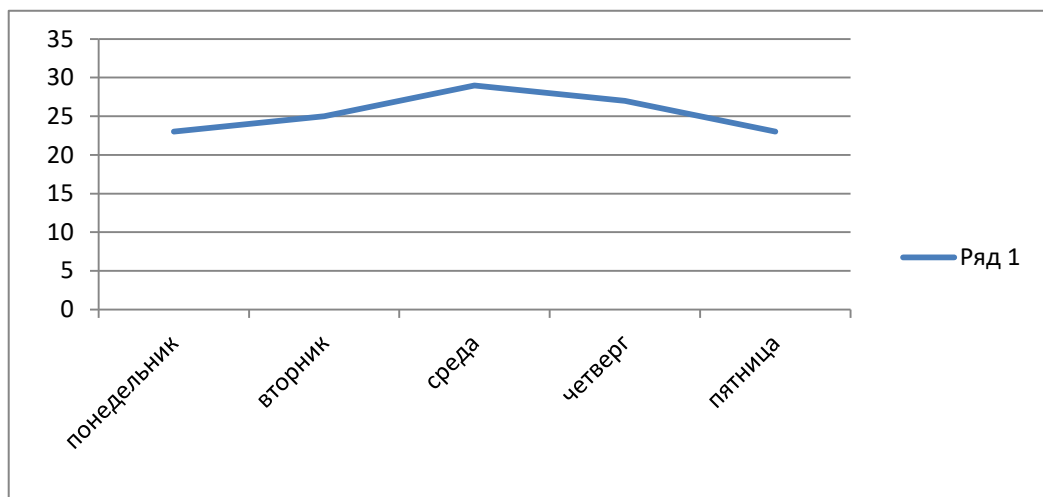
### 3Б класс



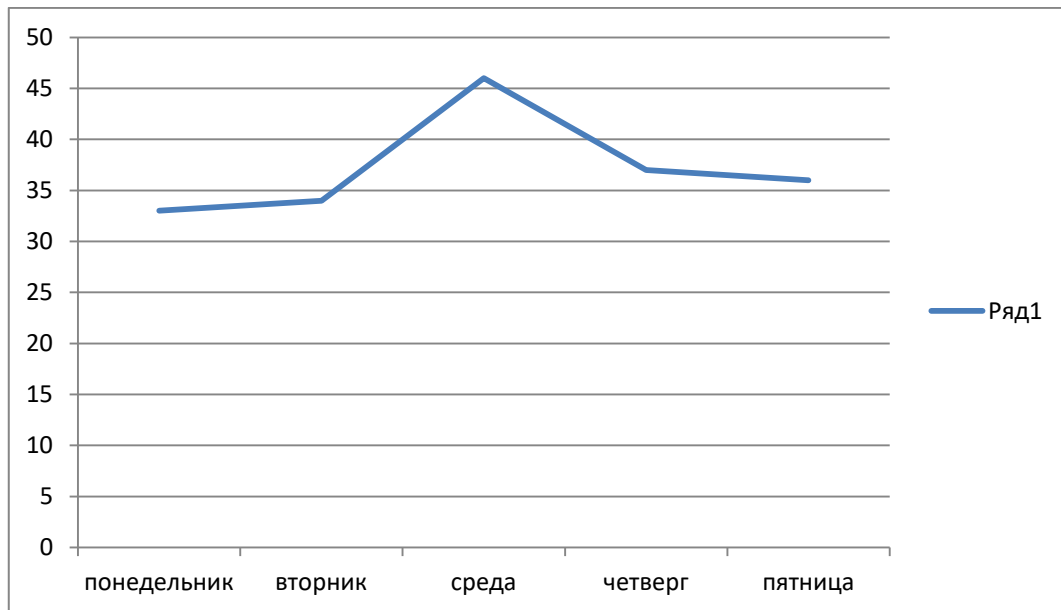
### 4А класс



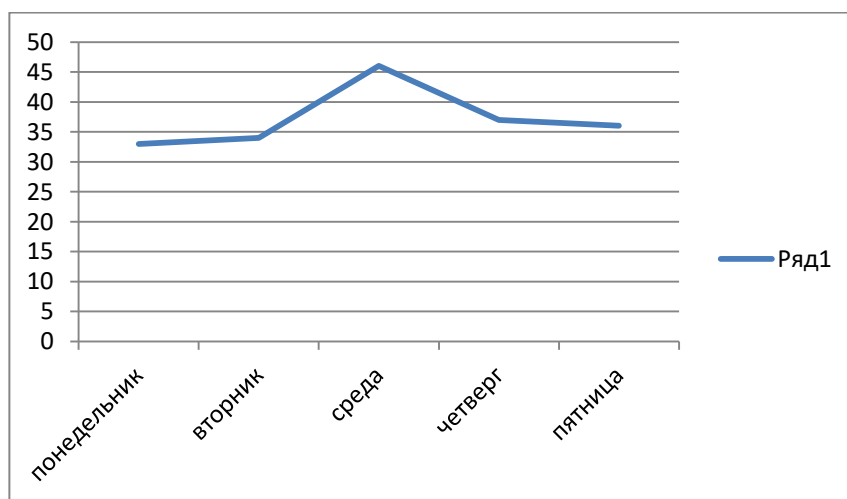
### 4Б класс



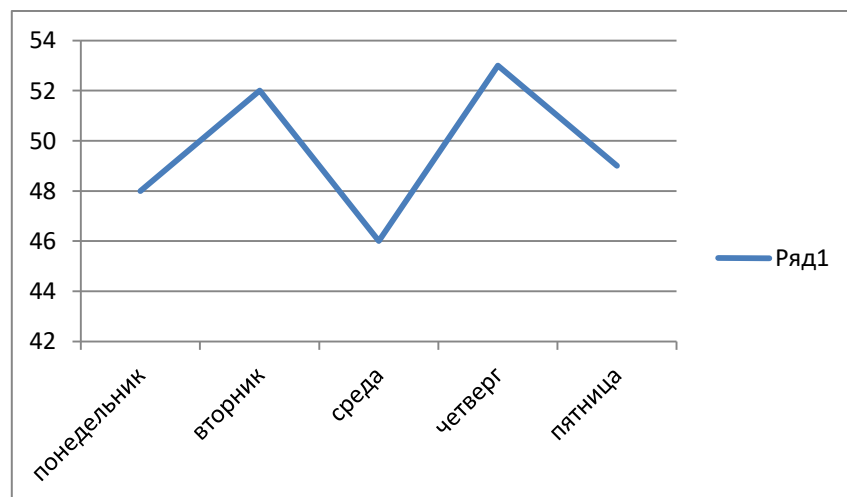
### 5 А класс



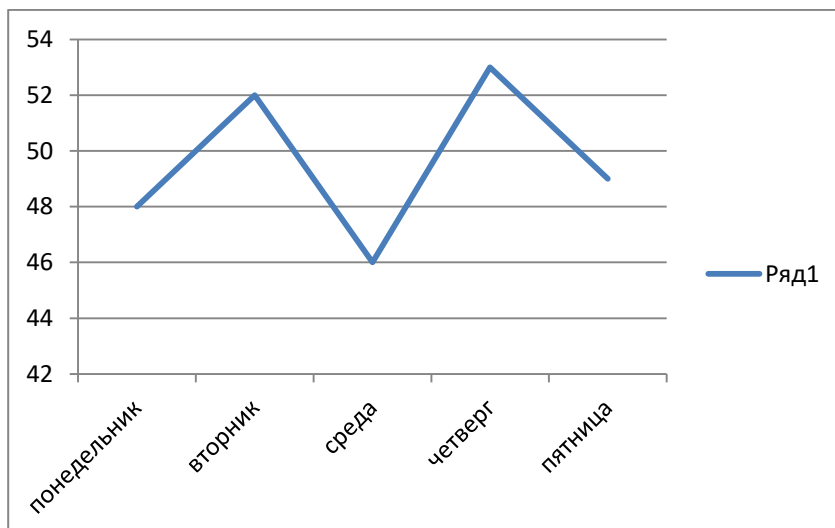
### 5 Б класс



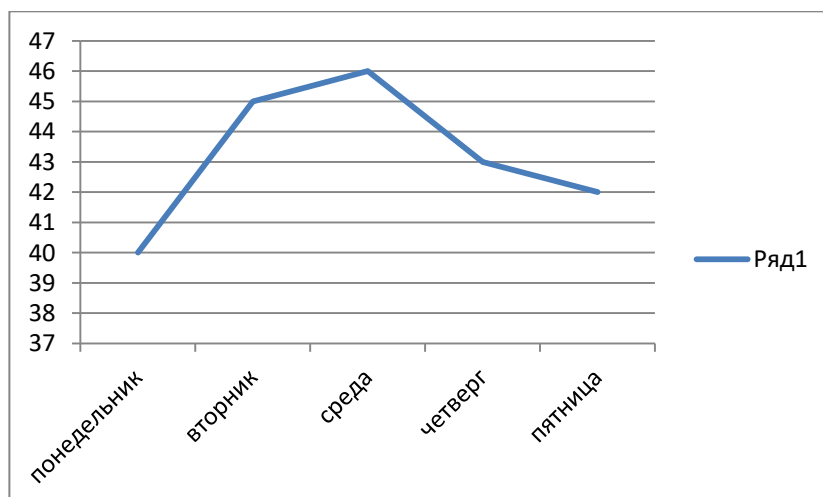
### 6А класс



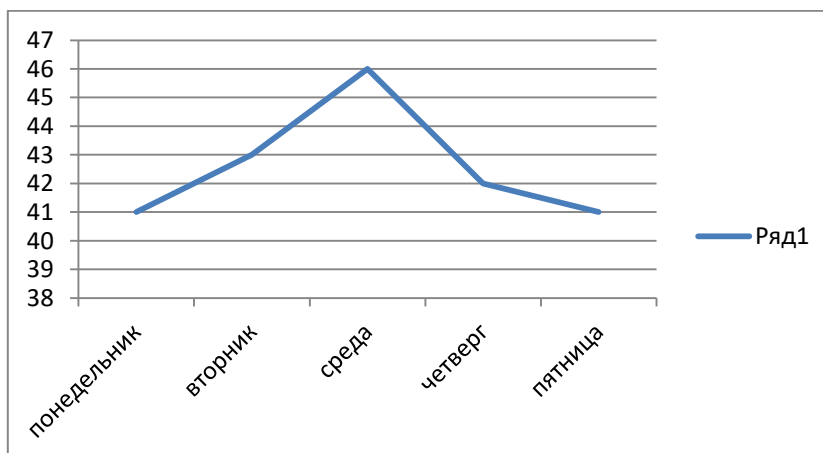
### 6Б класс



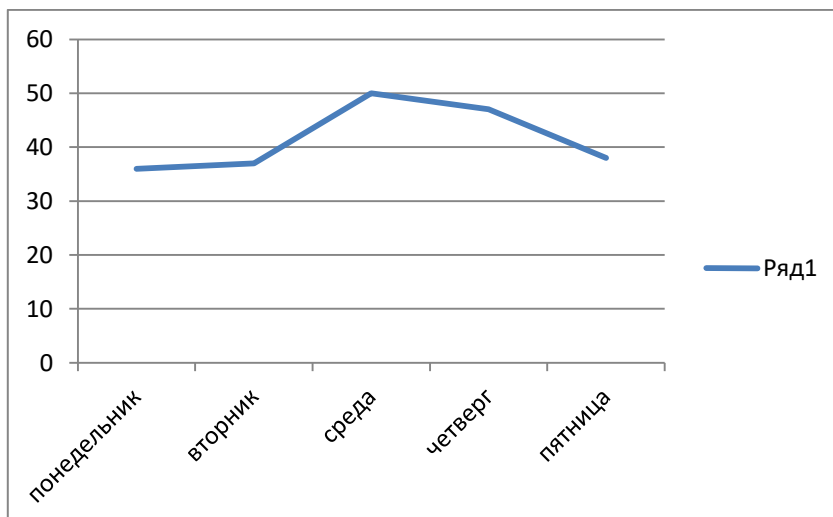
### 7 класс



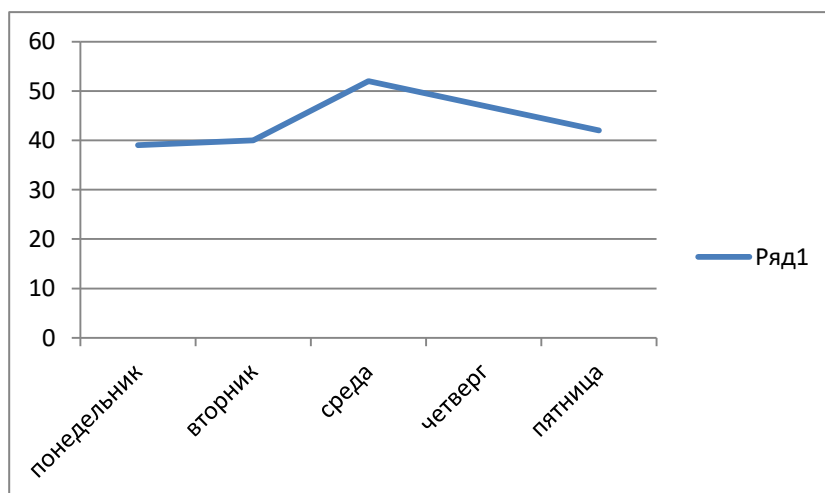
### 8 класс



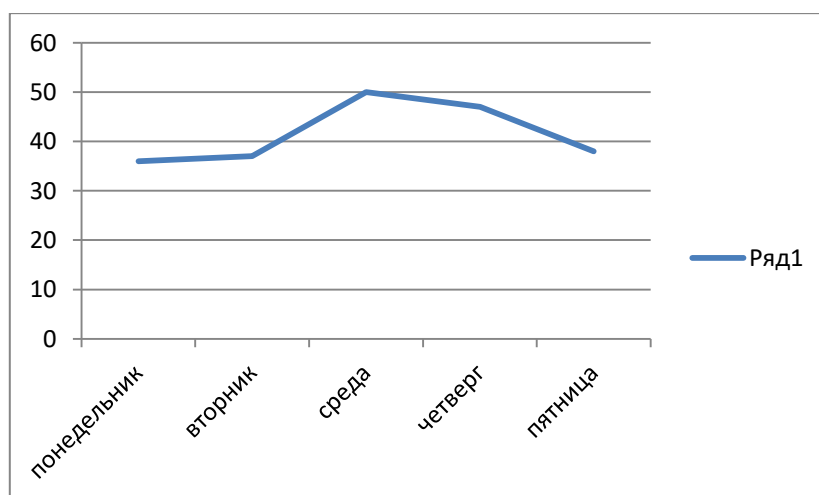
## 9 класс



## 10 класс



## 11 класс



**АНАЛИЗ РАСПИСАНИЯ УРОКОВ**  
**МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ» на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** гигиеническая оценка расписания уроков соответствия СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

Оценка соответствия расписания уроков МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ» пункту X. «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса» СанПиН 2.4.2.2821-10 проведена заместителями директора школы по учебно-воспитательной работе Шипициной О.В и Черных О.С.

**Рассматриваемые параметры анализа:**

1. Величина недельной образовательной нагрузки и ее распределение
2. Распределение учебной нагрузки в течение дня и недели

**Результаты анализа:**

- Начало учебного процесса в 8.00.
- Продолжительность урока для обучающихся 2-11 классов – 40 минут. Перемены по 10 минут и четыре перемены по 15 минут.
- В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения. Для обучающихся объем нагрузки не превышает 4-х уроков.
- Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана не превышает величину недельной образовательной нагрузки
- Согласно требованиям СанПиН 2.4.2.2821 – 10, п.10.6 образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели:
  - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
  - для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
  - для обучающихся 7–10 классов – не более 7 уроков
- Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В составленном расписании уроков наибольшая интенсивность нагрузки приходится на середину недели, а в начале и конце рабочей недели суммарная нагрузка наименьшая в 1-4, 7-11 классах. В 5,6 нагрузка выше во вторник, в 11 классе в четверг, по причине занятости спортивного зала и деления обучающихся на группы на уроках информатики и английского языка.

**Анализ расписания уроков выпускных классов**

**Анализ расписания уроков 4 А класса**

<b>понедельник</b>		<b>вторник</b>		<b>среда</b>		<b>четверг</b>		<b>пятница</b>	
Англ.яз.	7	Русский	7	Русский	7	Русский	7	Литер.чт.	5
ОРКСЭ	4	Физ-ра	1	Технология	2	Окр.мир	6	Математика	8
Русский	7	Математика	8	Математика	8	Математика	8	Русский	7
Литер.чт.	5	Музыка	3	Англ.яз.	7	Физ-ра	1	ИЗО	3
		Окр.мир	6	Литер.чт.	5	Литер.чт.	5		
	<b>23</b>		<b>25</b>		<b>29</b>		<b>27</b>		<b>23</b>



Недельная нагрузка обучающихся 11 класса соответствует норме. Распределение учебной нагрузки построено таким образом, что наибольший ее объем приходится на среду. Начало и конец недели – нагрузка ниже. Ежедневная нагрузка соответствует по объему максимально допустимой и составляет не более 7 уроков.

Проведя оценку соответствия расписания уроков СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» можно сделать вывод: санитарные правила и нормы при составлении расписания уроков МОУ ИРМО «Плишкинская СОШ» соблюдаются.