

"Утверждаю"  
 Директор МОУ СРМО  
 "Плещинская СОШ"



**МЕНЮ**  
 на 13 октября 2022г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Выход начальная школа	Ккал.	Выход средняя школа	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
№ 333	Макароны запеченные с сыром	1/200	163,32	1/250	255,08
№ 692	Цикорий с молоком	1/200	28,54	1/200	28,54
№ 42	Горошек консервиров.	1/30	20,98	1/60	41,96
	Хлеб ржаной	1/20	47,07	1/30	70,16
	Батон	1/40	105,2	1/40	105,2
	Яблоко	1/100	45,5	1/100	45,5
	Итого:		410,61		546,44
<b>ОБЕД</b>					
№ 576	Огурец свежий	1/60	13,4	1/100	22,22
№ 110	Борщ из свежей капусты с картофелем	1/200	103,12	1/250	146,15
№ 451	Голубцы ленивые	1/100	182,5	1/100	182,5
№ 262	Каша гречневая	1/150	100,74	1/180	121,08
№ 261	Чай с молоком	1/180	16,9	1/180	16,9
	Хлеб ржаной	1/30	47,07	1/30	70,16
	Хлеб 1 сорт	1/35	90,33	1/60	154,84
	Итого:		554,06		713,85

Ответственный по питанию: Смирнова Л.А.

Повар: Короткова М.Н.