

"Утверждаю"  
 Директор МОУ ИРМО  
 "Плишкинская СОШ"  
*Ильина*  
 Ильина Е.О.



**МЕНЮ**  
 на 19 марта 2024г.

№ рец. сбор.	Наименование блюда	Начальная школа		Средняя школа	
		Масса порции (гр.)	Ккал.	Масса порции (гр.)	Ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
ПВ	Пельмени отварные ПФ со сметаной	1/150	254,2	1/150	254,2
№ 54-20з	Горошек зеленый консервированный	1/60	22,1	1/60	22,1
№ 54-6гн	Чай с молоком без сахара	1/180	61,09	1/180	61,09
ПВ	Хлеб пшеничный	1/35	81,83	1/50	116,9
ПФ	Хлеб ржаной	1/20	46,36	1/25	57,95
ПВ	Фрукт свежий	1/120	113,4	1/120	113,4
	Итого:		556,88		603,54
<b>ОБЕД</b>					
№ 54-2с	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	1/200	92,32	1/250	115,4
№ 54-13м	Запеканка картофельная с говядиной	1/150	302,55	1/180	363,06
ПВ	Напиток витаминизированный "Витоша"	1/180	142,56	1/180	142,56
ПВ	Хлеб пшеничный	1/45	105,21	1/60	140,28
ПФ	Хлеб ржаной	1/25	57,95	1/40	92,72
ПВ	Напиток кисломолочный "Бифилайф"	1/200	100	1/200	100
	Итого:		800,59		954,02
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>1357,47</b>		<b>1557,56</b>

Ответственный по питанию: *Дорошева* Дорошева А.О.

Повар: *Логинова* Логинова Е.А.